Informations Utiles

Vous pouvez contacter vous même l'équipe coordinatrice des programmes ou demander à l'équipe soignante de vous accompagner dans la démarche.

BREF

bref@ch-cesame-angers.fr

- - - - - - - - - - -

LÉO

leo@ch-cesame-angers.fr

- - - - - - - - - - -

Secrétariat du Département de Réhabilitation Psychosociale

02 41 80 76 02

- - - - - - - - - - -

Profamille

profamille@ch-cesame-angers.fr

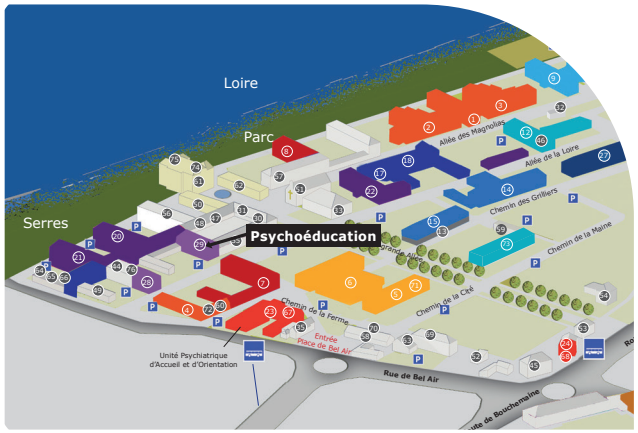
- - - - - - - - - - -

Si vous avez un doute,
n'hésitez pas à nous contacter !

cesame
centre de santé mentale • angers

Plan d'accès

27 route de Bouchemaine
49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire



Conception service communication CESAME - août 2026

cesame
centre de santé mentale • angers

Programmes de psychoéducation

À destination des familles et des proches



LE PROGRAMME **BREF**

BREF

Suis-je concerné ?

Ce programme court de 3 séances, mis en place de manière précoce, s'adresse aux familles et aux proches de personnes atteintes de troubles psychiques.

Il débute le parcours des aidants et favorise l'accès aux programmes de psychoéducation longs tels que LÉO et/ou Profamille qui permettent d'obtenir des effets bénéfiques durables chez les patients.

Objectifs du programme

- délivrer de l'information aux aidants sur le trouble psychique ;
- promouvoir les capacités pour y faire face et ainsi réduire la surcharge des aidants, renforcer leur efficacité et réduire les rechutes et les rehospitalisations des patients.

Thèmes abordés

Ils sont centrés sur les questionnements prioritaires vis-à-vis du proche malade :

- maladie ;
- organisation des soins ;
- prise en charge ;
- psychothérapie ;
- retentissement familial, ressources disponibles pour les aidants.

LE PROGRAMME **LÉO**

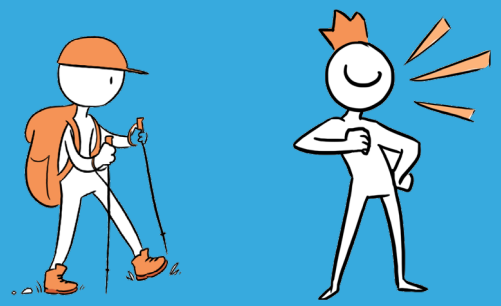
Léo

Suis-je concerné ?

Ce programme d'une durée de 8 séances de 3h s'adresse aux aidants (famille, entourage), qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique, ayant participé au programme BREF.

Objectifs du programme

- améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement ;
- entretenir la motivation de son proche ;
- se reconnecter à soi même, s'autogérer (modèle allemand ZRM® : méthode d'autogestion fondée sur les ressources personnelles) ;
- partager ses expériences, trouver du soutien.



LE PROGRAMME **PROFAMILLE**

Réseau PROFAMILLE

Suis-je concerné ?

Ce programme long (14 séances de 4h sur 6 mois, puis 6 séances sur 3 ans) s'adresse aux familles et aux proches de personnes atteintes de troubles schizophréniques ou apparentés.

Objectifs du programme

- mieux connaitre la maladie, son évolution, le pronostic et les traitements ;
- apprendre à mieux faire face aux situations difficiles (isolement, opposition, agressivité, manque d'initiative, manque d'organisation, anxiété excessive, alcoolisme, toxicomanie, désespoir, etc.) ;
- apprendre à gérer son stress et en limiter les conséquences sur sa propre santé (anxiété, irritabilité, mauvais sommeil, sentiment de culpabilité, tristesse, abattement, fatigue) ;
- mieux connaître les possibilités d'aide et recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux adaptés ;
- développer des capacités relationnelles et collaborer activement au processus de rétablissement de la personne malade.