Les signes qui peuvent évoquer un risque de transition vers un Premier Episode Psychotique et qui méritent une évaluation diagnostique approfondie et un accompagnement spécifique

Parcours difficile, rupture dans le fonctionnement quotidien ou relations sociales diminuées

- isolement, solitude, rejet, méfiance, oubli de prendre soin de soi, réduction des activités et loisirs, etc. ;
- déscolarisation, troubles du comportement, difficultés à suivre une formation, trouver sa voie ou s'intégrer dans le monde professionnel, consommations de toxiques, ect.

Sentiment de mal-être diffus

- anxiété ;
- modifications ou anomalies discrètes des perceptions ;
- sentiment d'étrangeté ;
- perte de contact avec la réalité ;
- troubles du sommeil ;
- crises de colère ;
- moral instable ;
- tristesse ;
- manque de motivation et difficultés de concentration ;
- confusion de la pensée ;
- difficulté à tenir une conversation ou se faire comprendre, etc.

Un premier épisode psychotique ne signe pas nécessairement l'entrée dans une maladie psychiatrique chronique. Mais il doit être pris au sérieux et bien accompagné. Plus les troubles sont traités tôt, meilleure sera l'évolution.

Plan d'accès

4 allée du Haras
49100 ANGERS



Informations Utiles

- - - - - - - - - - -

Du lundi au vendredi
de 9h à 17h

dippe@ch-cesame-angers.fr
02 41 80 81 64

Projet soutenu financièrement par :
- l'**ARS** (Agence Régionale de Santé)
- et la CNAM (Caisse Nationale d'Assurance Maladie)

cesame
centre de santé mentale · angers

Conception service communication CESAME - octobre 2026

cesame
centre de santé mentale · angers
vyv

DIPPE

dispositif de **D**étection et d'**I**ntervention **P**récoces dans les troubles **P**sychotiques **É**mergents

À destination des professionnels de santé et des usagers



" C'est parfois étrange autour de moi "

" J'ai du mal à gérer mon stress et mes émotions "

" J'ai l'impression que je suis au centre de l'attention, qu'on parle de moi, qu'on me juge, qu'on se moque"

Pour qui ?

Pour les jeunes de **15 à 30 ans**, qui présentent :

- un **Premier Episode Psychotique** ;

ou

- une **symptomatologie repérée** comme à risque de transition vers un premier épisode psychotique.

Qui peut contacter le DIPPE ?

Les jeunes, les familles, les professionnels de santé libéraux et hospitaliers, du médico-social et du milieu scolaire.

Qui sommes-nous ?

Une **équipe pluridisciplinaire** dédiée à la détection, aux soins spécifiques associés à l'accompagnement psychosocial de jeunes.

Quel accompagnement ?

Un **accompagnement personnalisé et rapproché** dans l'environnement de vie :

- vie quotidienne ;
- santé ;
- vie sociale ;
- vie scolaire ;
- vie professionnelle.

sur une prériode de **3 ans maximum.**

DIPPE

Détection

Rencontre et pré-évaluation possibles dans l'environnement de vie (scolaire, familial, etc).

Consultation diagnostique approfondie au DIPPE pour confirmer l'indication d'une prise en soin et accompagnement spécifiques.

Soins spécifiques
Individuels ou en groupe

- pour **comprendre l'expérience** ou la vulnérabilité psychotique et **apprendre à y faire face** (psychoéducation, etc.) ;
- pour **permettre d'anticiper les risques d'aggravation des troubles ou de rechute** ainsi que leurs conséquences au quotidien (remédiation cognitive, gestion du stress et des émotions, renforcement de l'estime de soi et des compétences sociales) ;
- pour **apprendre à mieux se connaître**, repérer ses points de vulnérabilité mais aussi **ses compétences, capacités, ressources**.

Accompagnement personnalisé de proximité coordonné par un case manager
disponible et réactif à l'écoute des besoins et rythme de chacun

- pour **comprendre et surmonter les symptômes** qui gênent au quotidien ;
- pour **faire face aux difficultés du quotidien.**
- pour **préserver, consolider ou (re)construire les projets, leviers de rétablissement, qui motivent** (études, logement, loisirs, emploi, vie sociale) ;
- pour **fluidifier** les relations avec les différents acteurs qui seront nécessaires pour la mise en œuvre du projet personalisé.

+

Soutien

Entre jeunes concernés par les troubles psychotiques

Pour les familles