CESAME MAG

N°25 - Novembre 2026

À DESTINATION DES PROFESSIONNELS ET DES USAGERS



LE CESAME CERTIFIÉ
PROJET D'ÉTABLISSEMENT 2027-2031
PRÉSENTATION DU SERVICE TRANSPORTS
LE CESAME, IL Y A 50 ANS
ET PLEIN D'AUTRES SUJETS...

DOSSIER :
LA PHARMACIE À USAGE INTÉRIEUR - AU CŒUR DU PARCOURS DE SOINS

Édito



M. Philippe PARET, Directeur général par intérim

Pour ce nouveau numéro du **CESAME Mag**, nous vous proposons de découvrir **la Pharmacie à Usage Intérieur (PUI)** : ses missions, son rôle dans la sécurité du circuit du médicament et le quotidien de son équipe. Les formations et les projets du service pour 2027 complètent ce dossier.

La rubrique *Au cœur du CESAME* revient sur la certification de l'établissement, l'ouverture de la lingerie et la réorganisation du service transports. Elle présente aussi le recrutement d'accueillants familiaux thérapeutiques, la démarche « lieu de santé sans tabac » et l'éducation thérapeutique du patient.

Dans *Interview métier*, Nathalie FLUCKIGER et Etienne LAFARGA vous présentent leur quotidien au service communication, entre conception graphique, mise en page et impression.

Retrouvez également plusieurs moments de rencontre et de partage : la journée d'accueil du pôle Maine, la journée estivale du CMP/CATTP/HDJ d'Avrillé et les activités autour de la Coupe du monde, entre autres.
Enfin, les archives centrales inaugurent une nouvelle rubrique consacrée à l'histoire de l'établissement, avec un premier regard sur **le CESAME il y a 50 ans**.

Nous vous souhaitons une très belle lecture !

CONTRIBUEZ AUX PROCHAINS NUMÉROS

Pour partager un évènement, un projet en cours, une idée de dossier ou mettre en valeur une profession, vous pouvez transmettre vos éléments en écrivant directement à **communication@ch-cesame-angers.fr**

Merci pour votre collaboration.



ILLUSTRATEURS RECHERCHÉS

Le CESAME Mag recherche des professionnels souhaitant proposer leurs talents pour la réalisation des prochaines couvertures.

Si vous avez un attrait pour le dessin ou l'illustration (de préférence sur tablette) veuillez contacter Leelou BOURLON, chargée de communication au 02 41 80 76 50 ou par mail à l'adresse suivante : **communication@ch-cesame-angers.fr**



LA RÉDAC DU CESAME MAG

Directeur de publication : Philippe PARET
Rédactrice en chef : Jeanne APPEAU
Secrétaire de rédaction : Leelou BOURLON
Mise en page : Etienne LAFARGA
Couverture : Eve FERRANTE
Comité de rédaction : Béatrice CHATEAU-GAUTIER, Sylvie MENJON, Stéphanie RIBE, Jean-Baptiste ROGÉ et Maxime LE NILLON

Sommaire



Mise à l'eau des canoës

06 DOSSIER : LA PHARMACIE À USAGE INTÉRIEUR (PUI) - AU CŒUR DU PARCOURS DE SOINS

06 La sécurisation du circuit du médicament au CESAME
08 Approvisionner, gérer et sécuriser : rencontre avec les professionnels de la PUI
10 Former les professionnels au bon usage des médicaments
11 Les projets de la PUI pour 2027
12 La PUI en pratique

14 AU CŒUR DU CESAME

14 Le CESAME certifié par la Haute Autorité de Santé (HAS), avec la mention « qualité des soins confirmée »
18 Projet d'Établissement 2027-2031 : un calendrier qui se précise
19 Vivre avec un trouble bipolaire : mieux comprendre pour mieux accompagner
20 Le CESAME recrute des accueillants familiaux thérapeutiques pour renforcer son équipe
21 Lieu de santé sans tabac : qu'est-ce que c'est ?
22 Présentation du service transports de personnes et de biens
24 Une lingerie désormais ouverte au CESAME
24 Des évolutions au sein de l'équipe de direction du CESAME

26 AU FIL DU TEMPS Nouveau !

26 Le CESAME, il y a 50 ans

28 L'INTERVIEW MÉTIER

28 Service communication / reprographie

30 RETOUR SUR NOS ÉVÈNEMENTS

30 Journée d'accueil du pôle Maine : découvrir les activités et rencontrer les équipes
31 Les siestes musicales : une parenthèse artistique au cœur du CESAME
31 La journée estivale du CMP/CATTP/HDJ d'Avrillé
32 « Juste avant l'été » 2026 : 3ème édition réussie placée sous le signe de la culture et du partage
32 Des métiers différents, une seule foulée !
33 La coupe du monde : une parenthèse conviviale
33 Les foulées partagées : 1ère édition réussie sous le signe de l'inclusion
34 À Lorient, la voile comme levier d'inclusion et de réhabilitation psychosociale
35 Mise à l'eau des canoës du CESAME
36 Le CESAME accueille un rendez-vous national de la psychiatrie
36 Les Journées du patrimoine au CESAME
37 Semaine de la sécurité des patients : l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) à l'honneur
38 Prendre soin de ses pairs
39 Exercices des sapeurs-pompiers au CESAME
39 Une nouvelle promotion d'internes et de docteurs juniors accueillie au CESAME
40 Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2026 : quand l'art ouvre de nouvelles perspectives sur la santé mentale

42 AGENDA

La Pharmacie à Usage Intérieur (PUI) est la pharmacie de l'établissement. Elle répond aux besoins pharmaceutiques des personnes prises en charge et assure notamment l'approvisionnement, la gestion, le contrôle et la dispensation des médicaments et des dispositifs médicaux stériles. Elle contribue également au bon usage des produits de santé et à la sécurisation des traitements, en collaboration avec les équipes de soins. Au CESAME, cette mission repose sur les compétences complémentaires des pharmaciens, des Préparateurs en Pharmacie Hospitalière (PPH), des gestionnaires de stock et du personnel administratif. De la commande des produits à l'accompagnement des patients, chacun participe à la qualité et à la sécurité de la prise en charge. Ce dossier propose de découvrir les actions menées pour sécuriser le circuit du médicament, le quotidien des professionnels chargés des approvisionnements, les formations proposées aux équipes et les projets du service pour 2027. Une fiche pratique complète ces articles pour faciliter les échanges entre la PUI et les unités de soins.

LA SÉCURISATION DU CIRCUIT DU MÉDICAMENT AU CESAME

Garantir que chaque patient reçoive le bon médicament, à la bonne dose, par la bonne voie d'administration et au bon moment : la sécurisation du circuit du médicament constitue une priorité pour tous les acteurs de la PUI du CESAME. Elle s'inscrit dans la politique de gestion des risques, d'amélioration continue de la qualité et de prévention des événements indésirables associés aux soins.



Un circuit qui mobilise de nombreux acteurs

Le circuit du médicament comprend l'ensemble des étapes allant de la sélection et de l'approvisionnement des médicaments jusqu'à leur administration au patient et au suivi thérapeutique.

Ses principales étapes sont :

- la sélection et l'achat des médicaments ;
- la réception et le contrôle des produits ;
- le stockage dans des conditions adaptées ;
- la prescription médicale ;
- l'analyse pharmaceutique des prescriptions ;
- la préparation et la dispensation des médicaments ;
- le transport vers les unités de soins ;
- l'administration par les professionnels de santé ;
- la surveillance clinique et la pharmacovigilance.

Chaque étape présente des risques potentiels qui nécessitent des mesures de prévention et de maîtrise adaptées.

Prévenir les erreurs à chaque étape

Les erreurs médicamenteuses peuvent concerner une prescription incomplète ou inadaptée, une erreur de dosage, une confusion entre des médicaments aux noms proches ou portant le même nom mais ayant des modes de libération différents. Elles peuvent aussi être liées à une erreur d'identification du patient, à un défaut de préparation ou de reconstitution, à une erreur de voie ou de moment d'administration, à une mauvaise conservation des produits ou à une rupture de traçabilité.

Ces erreurs peuvent avoir des conséquences cliniques parfois graves, notamment chez les patients les plus fragiles.

Des outils complémentaires pour renforcer la sécurité

L'analyse pharmaceutique consiste à vérifier la pertinence, la conformité et la sécurité de chaque prescription avant la dispensation. Elle permet d'identifier les erreurs potentielles et de proposer, si nécessaire, des interventions pharmaceutiques auprès des prescripteurs.

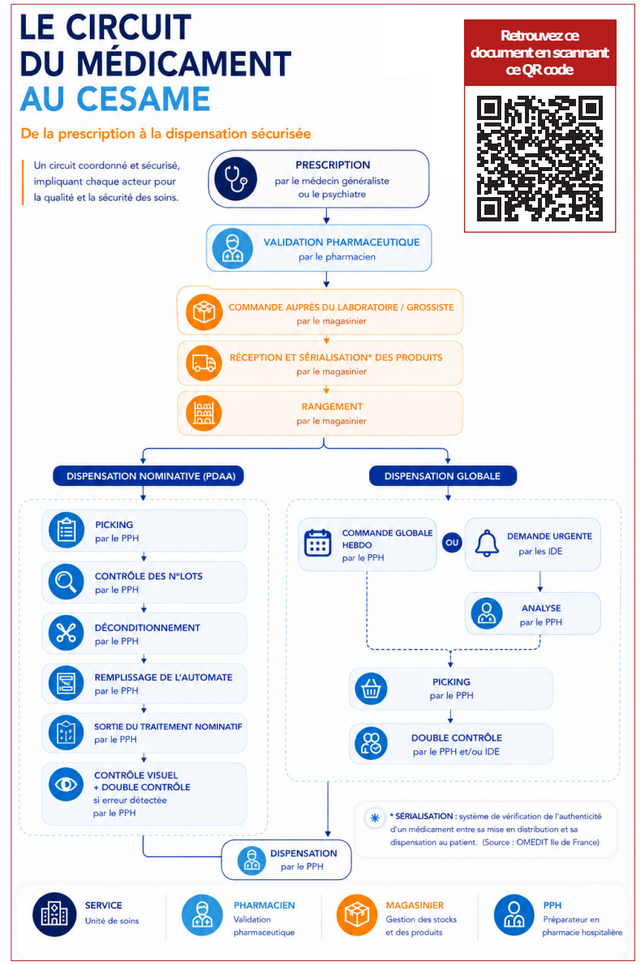
La dispensation nominative attribue les médicaments à un patient identifié. Elle réduit ainsi les risques de confusion et facilite la traçabilité.

Le recours aux automates, aux armoires sécurisées et aux systèmes de préparation automatisée contribue à limiter les erreurs humaines et à améliorer la gestion des stocks.

La traçabilité de chaque étape permet de retrouver l'historique d'un médicament, de sa réception à son administration. Elle facilite les rappels de lots et les investigations en cas d'événement indésirable.

Une attention particulière aux médicaments à haut risque. Certains médicaments présentent un risque accru d'événements indésirables en cas d'erreur. La liste est définie par chaque établissement et comprend généralement des anticoagulants, des insulines, des opioïdes, des électrolytes concentrés et des médicaments injectables à marge thérapeutique étroite.

Ces médicaments font l'objet de procédures spécifiques : stockage sécurisé, double contrôle, protocoles standardisés, étiquetage renforcé et formation des équipes.



Une culture de sécurité partagée

La sécurisation du circuit du médicament repose aussi sur une culture de sécurité impliquant l'ensemble des professionnels. Celle-ci s'appuie sur la déclaration des événements indésirables, l'analyse systémique des erreurs, le retour d'expérience, la formation continue et la communication entre les équipes.

Les bonnes pratiques pharmaceutiques, les procédures internes, les évaluations des pratiques professionnelles et les audits contribuent à cette amélioration continue. La certification des établissements de santé accorde également une place importante à la qualité de la prise en charge médicamenteuse et à la gestion des risques.

Des perspectives d'évolution au service des patients

Les évolutions technologiques ouvrent de nouvelles perspectives : systèmes d'aide à la décision pharmaceutique pour identifier les patients les plus à risque, préparation robotisée des solutions buvables, gestion robotisée des demandes, traçabilité en temps réel, dossiers patients interopérables, téléconsultation thérapeutique ou encore analyse prédictive des risques médicamenteux.

Ces innovations doivent toujours s'accompagner d'une expertise pharmaceutique et d'une vigilance humaine. La sécurisation du circuit du médicament reste une responsabilité partagée, autour d'un objectif commun : assurer à chaque patient une prise en charge médicamenteuse efficace, de qualité et sécurisée.

APPROVISIONNER, GÉRER ET SÉCURISER : RENCONTRE AVEC LES PROFESSIONNELS DE LA PUI

Derrière chaque médicament disponible dans une unité de soins, il y a une commande, un suivi administratif, une réception et une gestion des stocks. Stéphanie MESSAOUDI, Patrick GODEY et Benjamin FOLLET présentent leurs missions et leur contribution à la sécurisation du circuit du médicament.

QUI ÊTES-VOUS ?

Stéphanie MESSAOUDI : Je suis adjointe administrative et travaille à la PUI du CESAME depuis dix ans.

Patrick GODEY : Je suis gestionnaire de stock.

Benjamin FOLLET : Je suis gestionnaire de stock à la PUI du CESAME depuis douze ans. Ma formation initiale est en gestion et comptabilité.

COMMENT S'ORGANISE VOTRE QUOTIDIEN ?

S. M. : Le lundi matin, je saisis toutes les commandes, puis je fais des compléments dans la semaine. Je procède à la liquidation des factures et assure le suivi des marchés en cours : modifications de prix, arrêts de commercialisation, etc.

B. F. : La passation des commandes est prioritaire. Nous mettons à jour les informations concernant les fournisseurs et les stocks, et assurons le rangement en rayon. Nous échangeons avec les professionnels de la PUI et les fournisseurs. Nous suivons également les ruptures d'approvisionnement et recherchons des solutions et des alternatives pour y pallier.

P. G. : Mon activité repose sur la gestion des stocks, qui nécessite rigueur et autonomie. J'échange régulièrement avec les préparateurs en pharmacie hospitalière, les pharmaciens et le secrétariat pour assurer le suivi des approvisionnements et la bonne gestion des produits.

QU'EST-CE QU'UN MARCHÉ ET COMBIEN LA PUI EN GÈRE-T-ELLE ?

P. G. : Un marché est un contrat négocié par l'établissement de santé référent, par exemple le CHU d'Angers, avec des fournisseurs. Il détermine les produits pouvant être commandés et leurs conditions d'achat (prix, délais de livraison, etc.) pour une durée de trois à quatre ans. La PUI gère près de 60 marchés.

S. M. : Nous assurons la création et l'import des documents nécessaires à la conception du marché dans le logiciel Magh2.



Benjamin FOLLET, Stéphanie MESSAOUDI et Patrick GODEY

COMMENT GÉREZ-VOUS LES MÉDICAMENTS HORS LIVRET OU HORS MARCHÉ ?

B. F. : Nous demandons un prix au laboratoire. Nous examinons ensuite sa réponse, le prix proposé par rapport à celui du grossiste, les délais de livraison et les conditions de franco de port (frais de livraison). En fonction de ces éléments, nous passons commande directement auprès du laboratoire ou chez le grossiste. En dernier recours, nous pouvons demander un dépannage au CHU d'Angers.

QUEL EST LE RÔLE D'UN GROSSISTE PHARMACEUTIQUE ?

B. F. : Les grossistes pharmaceutiques sont des intermédiaires entre les laboratoires et les pharmacies. Ils achètent les médicaments, les stockent puis les livrent aux pharmacies, afin de faciliter un approvisionnement rapide et sécurisé. La PUI travaille notamment avec Alliance Healthcare. Une commande passée avant 12h peut être livrée le jour même.



Stéphanie MESSAOUDI interviewée

QUEL VOLUME DE COMMANDES CELA REPRÉSENTE-T-IL ?

P. G. : Nous comptabilisons 4 642 lignes de commande.

B. F. : Et 45 700 boîtes sérialisées en 2025.

QUEL EST VOTRE RÔLE DANS LA SÉCURISATION DU CIRCUIT DU MÉDICAMENT ?

P. G. : À la réception d'une commande, nous vérifions la conformité des médicaments grâce à la sérialisation. Nous enregistrons également leur numéro de lot et leur date de péremption. Nous réalisons des inventaires tournants chaque semaine, afin que chaque produit soit contrôlé environ trois fois par an. Les médicaments dont la péremption intervient dans les treize prochains mois sont recensés dans un tableau de suivi. Les produits périmés sont placés en quarantaine au début de chaque mois. Enfin, nous veillons au respect des règles de stockage : emplacement des produits, conditions de conservation et rotation des stocks.

COMMENT FAITES-VOUS FACE AUX RUPTURES D'APPROVISIONNEMENT ?

S. M. : Chaque jour, nous recevons des messages de l'Union des Hôpitaux pour les Achats (UniHA) signalant les ruptures connues.

Lorsqu'un produit inscrit à un marché est concerné, nous vérifions si plusieurs fournisseurs sont prévus et classés par rang. Nous commandons en priorité auprès du fournisseur de rang 1. En cas de rupture, nous sollicitons celui de rang 2. Si celui-ci est également en rupture, nous commandons chez le grossiste. Si le produit est acheté plus cher que le prix fixé au marché, le laboratoire titulaire du marché doit nous rembourser la différence.

QUELS SONT LES DÉLAIS DE RÉCEPTION DES COMMANDES ?

B. F. : Les trois quarts des commandes sont livrés sous 48 à 72 heures. Certains laboratoires prennent en compte la notion d'urgence lorsqu'elle est indiquée sur la commande, ce qui permet de la recevoir 24 heures plus tôt. Chez le grossiste, la livraison peut être effectuée dans la journée.

> **La gestion administrative et logistique contribue ainsi pleinement à la qualité et à la sécurité de la prise en charge.**

COMMENT COLLABOREZ-VOUS AVEC LES AUTRES PROFESSIONNELS DE LA PUI ?

S. M. : Je fais signer les commandes aux pharmaciens, en dehors de celles transmises par Echange de Données Informatisées (EDI).

P. G. : Nous sommes à l'écoute des besoins des PPH, notamment pour les traitements spécifiques des patients : surconsommations, nutrition, perfusions, etc. Nous échangeons avec les pharmaciens pour obtenir des informations médicales ou faire valider certaines décisions. Nous participons également aux réunions hebdomadaires du service.

B. F. : Nous échangeons chaque jour avec l'équipe pour répondre aux demandes spécifiques sur les produits, signaler les ruptures et les difficultés d'approvisionnement, présenter les nouveaux marchés et les changements de références, et informer sur les délais ou les retards de livraison. Ces échanges quotidiens permettent de coordonner les approvisionnements et de répondre aux besoins des unités de soins. La gestion administrative et logistique contribue ainsi pleinement à la qualité et à la sécurité de la prise en charge.

FORMER LES PROFESSIONNELS AU BON USAGE DES MÉDICAMENTS

La PUI accompagne les professionnels du CESAME à travers plusieurs actions de formation. Accueil des nouveaux agents, rappels pharmacologiques ou sessions ludiques : ces formats permettent de partager les connaissances et de renforcer les liens entre la pharmacie et les unités de soins.

UNE JOURNÉE POUR LES NOUVEAUX PROFESSIONNELS INFIRMIERS

L'équipe de la PUI assure une journée de formation auprès de tous les nouveaux Infirmiers Diplômés d'État (IDE) arrivant au CESAME.

Les pharmaciens proposent des rappels pharmacologiques tandis que les préparateurs en pharmacie hospitalière animent une session « vis ma vie d'IDE », consacrée aux points essentiels de l'articulation entre les unités de soins et la PUI : modalités de commande, gestion particulière des gaz médicaux, des stupéfiants, etc.

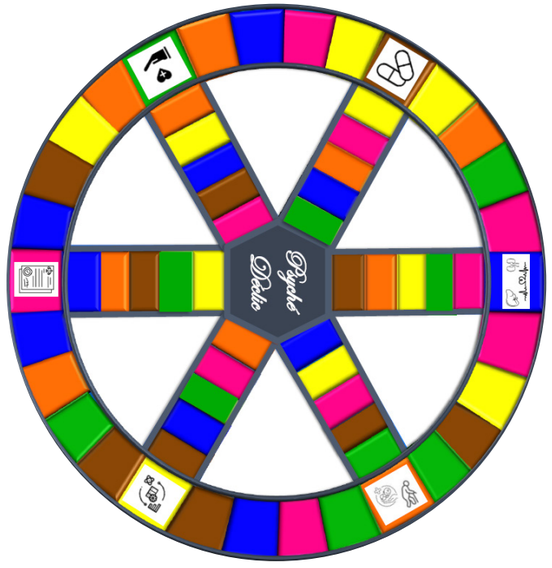
« BEST OF PHARMACO » : DES FORMATIONS FLASH DANS LES SERVICES

Animées par un pharmacien et un psychiatre, ces formations de 30 minutes sont proposées lors des temps de transmission dans les services. Elles portent sur différentes thématiques :

- les antidépresseurs ;
- les antipsychotiques ;
- les thymorégulateurs ;
- les Médicaments A Haut Risque (MAHR).



« PSYCHÉ DÉCLIC' » : APPRENDRE EN JOUANT



Plateau de jeu "Psyché Déclic"

Le projet « Psyché déclic' » propose une session de jeu de 30 minutes, sur le modèle du Trivial Pursuit, animée par un pharmacien.

Les questions portent sur le bon usage des psychotropes et, plus largement, sur les bonnes pratiques concernant les produits de santé.

Ces actions offrent des occasions régulières de revoir les pratiques et d'échanger avec l'équipe de la PUI. Elles contribuent à une culture commune du bon usage des médicaments et de la sécurité des soins.

LES PROJETS DE LA PUI POUR 2027

Sécuriser la gestion des médicaments, améliorer les conditions de travail et renforcer l'accompagnement des patients et des équipes : les projets de la PUI pour 2027 s'inscrivent dans la continuité des actions du service.

FAIRE ÉVOLUER LA GESTION DES MÉDICAMENTS STUPÉFIANTS

Le service prévoit de faire évoluer la gestion des médicaments stupéfiants, avec plusieurs axes de travail : le remplacement du coffre, l'amélioration de l'ergonomie du local, la réorganisation du stock et la possible informatisation.

INSTALLER UNE HOTTE AU POSTE DE DÉCONDITIONNEMENT

L'installation d'une hotte au niveau de la déblistéreuse permettra de limiter la propagation des particules médicamenteuses en suspension lors du déconditionnement.

Ce dispositif viendra compléter les Equipements de Protection Individuelle (EPI) déjà utilisés à ce poste.

ACCOMPAGNER LES PATIENTS LORS DE L'INSTAURATION DU LITHIUM

Le lithium est un MAHR qui nécessite un suivi particulier. Les pharmaciens ont pour projet de réaliser des entretiens avec les patients lors de l'instauration du traitement.

L'objectif est de renforcer auprès des patients les informations nécessaires pour mieux comprendre ce médicament et son suivi biologique et clinique.

RENFORCER LA PRÉSENCE PHARMACEUTIQUE DANS LES STRUCTURES EXTRAHOSPITALIÈRES

Le travail mené par un docteur junior a montré l'intérêt d'une présence pharmaceutique dans les services extrahospitaliers, notamment pour réaliser davantage de conciliations médicamenteuses.

Le projet est de développer cette présence et de proposer une expertise pharmacologique aux équipes des Centres Médico-Psychologiques (CMP).

À travers ces projets, la PUI poursuit l'adaptation de ses outils et de ses pratiques, tout en renforçant sa collaboration avec les équipes de soins et son accompagnement des patients.



LA PUI EN PRATIQUE

Horaires, production des traitements, livraisons et présence dans les services : les informations essentielles pour travailler au quotidien avec la PUI.

HORAIRES ET ACCÈS AU GUICHET

- La PUI est ouverte du lundi au vendredi de 8h50 à 12h et de 13h à 17h30.
- Le guichet est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 11h et de 16h30 à 17h30.
- Le samedi, la PUI et le guichet sont ouverts de 10h à 13h.
- En dehors de ces horaires, toute demande doit être adressée au pharmacien d'astreinte.

PRODUCTION DES TRAITEMENTS : LES HORAIRES À CONNAÎTRE

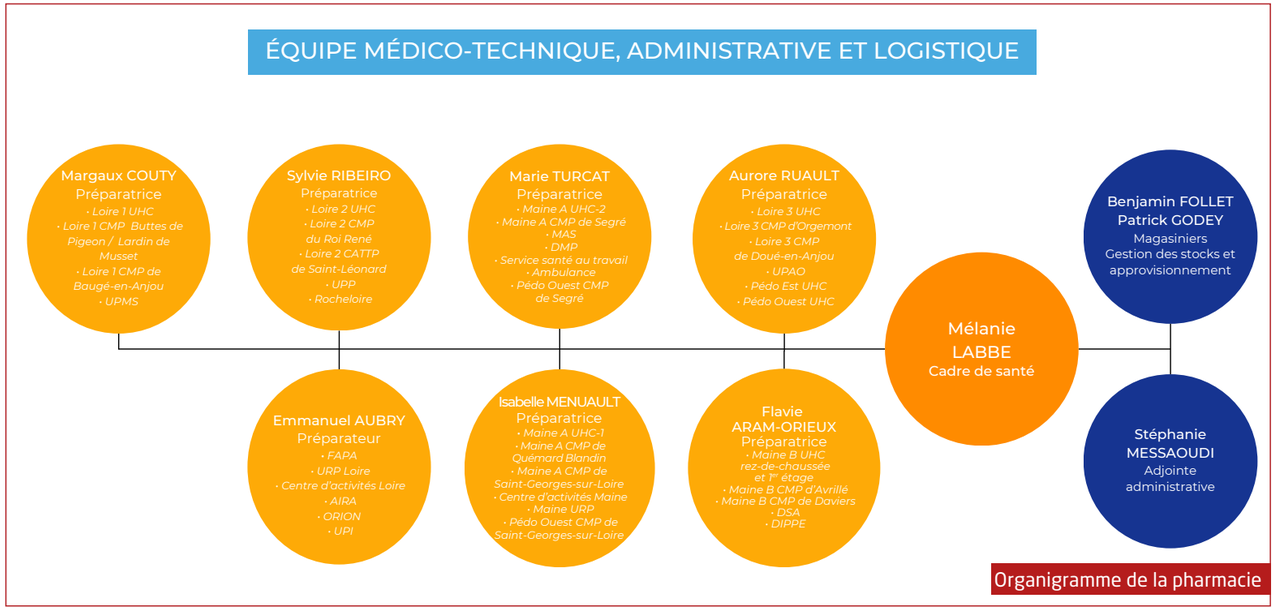
Les comprimés nus classiques, les comprimés enrobés et les gélules sont pris en charge par l'automate. Les médicaments hors livret, les contraceptifs, les antibiotiques, les antiviraux et les formes orodispersibles ne sont pas intégrés à l'automate.

Pour les patients des Unités d'Hospitalisation Complète (UHC), les traitements sont produits chaque jour pour 24 heures, et le vendredi pour 72 heures. La production est lancée à 13h.

Pour les unités de Réhabilitation Psychosociale (URP), la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS), la Fédération d'Accueil Polyhandicapés Adultes (FAPA), l'Unité de soins Psychiatriques Prolongés (UPP) et l'Unité de Préparation au Médico-Social (UPMS), les traitements sont produits chaque semaine, le matin à 9h, selon un planning défini.

Pour toute modification de traitement après ces horaires, une demande doit être effectuée sur Sillage pour couvrir les besoins jusqu'à la prochaine délivrance.

Pour les patients entrants ou revenant de congé, un courriel doit être envoyé dans Outlook au destinataire « pharmacie-préparateurs ».



Organigramme de la pharmacie


L'équipe de la pharmacie

UNE PRÉSENCE RÉGULIÈRE AU SEIN DES SERVICES

CONTRÔLES ET AUDITS

Le PPH contrôle le sac d'urgence deux fois par an, en collaboration avec un IDE du service.

Un audit de la qualité du stockage des produits pharmaceutiques est réalisé par le PPH deux fois par an dans les services extrahospitaliers et une fois par an dans les services intrahospitaliers. Si les résultats sont insuffisants, un second audit de contrôle peut être organisé.

RÉUNIONS DE COORDINATION ET TRANSMISSIONS

Une réunion de coordination est organisée une fois par an pour les services intrahospitaliers. Elle réunit un médecin, le pharmacien référent, les cadres du service et de la PUI, ainsi que les IDE et le PPH référents.

Elle permet d'aborder les difficultés éventuelles et les problèmes de communication, de revenir sur l'audit précédent et de faire évoluer les liens entre la PUI et les unités de soins.

Les pharmaciens, internes, PPH et étudiants peuvent également assister aux transmissions des services dont ils sont référents, pour échanger sur les besoins en médicaments ou en dispositifs médicaux et répondre aux questions pharmacologiques.

CONCILIATIONS MÉDICAMENTEUSES

Les PPH, étudiants et internes réalisent systématiquement des conciliations médicamenteuses pour les patients de plus de 65 ans et pour ceux qui ont un traitement somatique. Les médecins peuvent également en faire la demande lorsqu'un traitement suscite un doute ou nécessite des informations complémentaires.

ENTRETIENS PHARMACEUTIQUES

À la demande des services, les pharmaciens peuvent réaliser des entretiens pour expliquer les traitements aux patients et répondre à leurs questions. Cette intervention sera prochainement systématique lors de l'instauration d'un traitement par lithium.

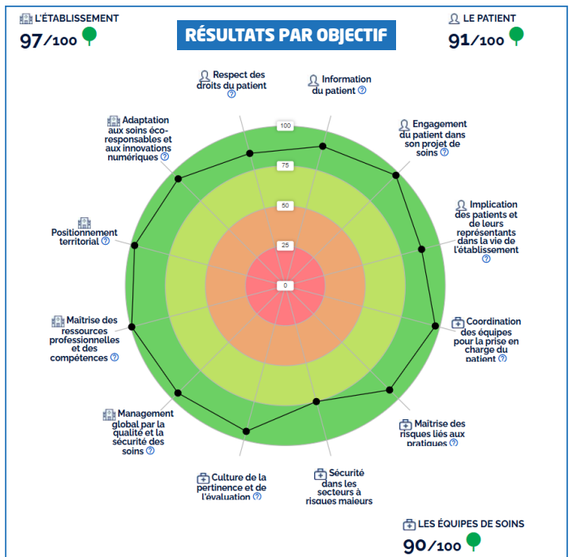
Ces temps de contrôle, de coordination et d'échange contribuent à maintenir un lien régulier entre la PUI et les équipes, au service de la qualité de la prise en soins.

L'équipe de la pharmacie

LE CESAME CERTIFIÉ PAR LA HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ (HAS), AVEC LA MENTION « QUALITÉ DES SOINS CONFIRMÉE »

La Haute Autorité de Santé a rendu sa décision : le CESAME est certifié « qualité des soins confirmée », *comme en 2022. Cette décision s'appuie sur le pré-rapport des experts visiteurs à l'issue de la semaine de visite du 23 au 27 mars derniers et sur les constats transmis par la COMQRIE. Le CESAME est ainsi certifié pour 4 nouvelles années, avec un score global de conformité de 92%, contre 90% en 2022.*

Pour découvrir le rapport de certification du CESAME, scannez le QR code ci-dessous.



Nous tenons à remercier très chaleureusement chacun d'entre vous pour votre implication constante en faveur des patients et des résidents, et bien au-delà de cette étape de certification, sur l'ensemble des métiers et fonctions qui composent notre établissement.



LE PROGRAMME D'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ ET DE LA SÉCURITÉ DES SOINS (PAQSS)

Dans le courrier accompagnant sa décision, la HAS encourage prioritairement l'établissement à :

- poursuivre la dynamique visant à **réduire l'isolement pour les mineurs**. Le sujet est abordé en détail dans la gazette de la qualité de septembre/octobre ;
- s'assurer que **les droits des patients** sont respectés et que ceux-ci disposent de toutes les informations nécessaires à leur sujet. C'est l'un des axes forts du nouveau référentiel de la HAS qui sera applicable à compter du 1er janvier 2027 ;
- sécuriser **la prise en charge des urgences vitales** (numéro unique connu de tous les professionnels, exercices de mise en situation dispensés à tous les professionnels concernés). Le critère sur les urgences vitale génère le plus d'anomalies au cours des visites, après l'intimité et la dignité des patients en 1ère position, et la prise en charge médicamenteuse en 2ème.

Au CESAME, les travaux sont portés par la sous-commission de la Commission Médicale d'Établissement (CME) sur les soins d'urgence. Un tiers des unités de soins ont bénéficié d'une mise en situation depuis février. Les exercices sont planifiés jusqu'à la fin de l'année.

Ces 3 thématiques sont d'ores et déjà prévues au programme d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins (PAQSS) du CESAME pour la période 2027/2030.

Comme le précédent, ce PAQSS s'appuie sur les résultats de la certification, l'évolution du référentiel HAS, et notamment des critères impératifs et avancés, les orientations du Projet d'Etablissement, les propositions des patients partenaires et des représentants des usagers, les actions d'amélioration issues des Comités de Retour d'Expérience (CREx) et des Revues de Mortalité et de Morbidité (RMM), les résultats des audits et des indicateurs, etc.

Il prévoit des actions sur la douleur, la prise en charge des adolescents, l'annonce d'un dommage lié aux soins, l'expérience patient, les soins somatiques, la prise en charge médicamenteuse, l'évaluation des pratiques professionnelles, le numérique, les écosoins, etc. Vous serez bien entendu associés à ces travaux. Le PAQSS sera validé en décembre par la COMQRIE qui en assure le pilotage. Il sera ensuite consultable sur le portail qualité.

Une attention particulière sera portée à la traçabilité des écrits qui peut manquer dans certains dossiers de patients, lors des audits. Prenons l'exemple de l'évaluation et de la réévaluation de la douleur. Le CLUD a mené cet été un audit dans chaque unité 24/24 sur la traçabilité de la douleur en cas d'administration de paracétamol. Seulement 7 des 533 administrations de paracétamol auditées du 15 juin au 15 juillet, soit 1,31%, sont conformes aux recommandations de bonnes pratiques infirmières. Elles respectent l'évaluation de la douleur au moyen d'une échelle, puis sa réévaluation une heure après l'administration de paracétamol, avec traçabilité dans le plan de soin. L'audit va être renouvelé à la fin de l'année, réalisé par les référents douleur.



LA CERTIFICATION AU SEIN DU GROUPEMENT HOSPITALIER DE TERRITOIRE (GHT) 49

Tous les établissements du GHT ont reçu la visite des experts-visiteurs, entre novembre 2025 et mai 2026. Voici les résultats connus à ce jour :

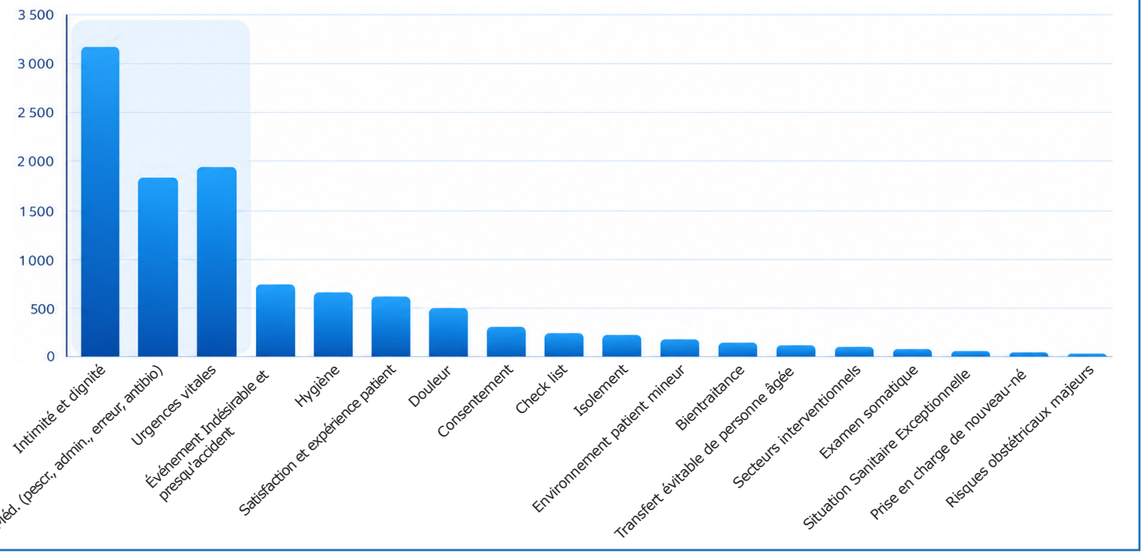
CHU Angers – Centre Hospitalier Universitaire	HAS – Qualité des soins confirmée – Établissement certifié
CHCA – Centre Hospitalier de la Corniche Angevine	HAS – Qualité des soins à améliorer – Établissement certifié sous conditions
Cholet centre hospitalier	HAS – Qualité des soins confirmée – Établissement certifié
Le Mémé Beaufort-en-Anjou Mazé-Milon Baugé-en-Anjou – Établissement de Santé Baugeois Vallée	HAS – Qualité des soins à améliorer – Établissement certifié sous conditions
Centre Hospitalier Saumur Longué-Jumelles – Un hôpital proche de vous !	HAS – Qualité des soins confirmée – Établissement certifié
Lys Lyrôme Hôpital Chemillé Vihiers	HAS – Qualité des soins confirmée – Établissement certifié

LE BILAN DES FICHES ANOMALIES FORMULÉES PAR LA HAS

Lors de son webinaire de rentrée, la HAS a dressé le bilan des fiches anomalies formulées depuis un an.
Les critères totalisant le plus de fiches anomalies portent sur :

- **L'intimité et la dignité** des patients en matière de locaux et d'accessibilité ;
- **La prise en charge médicamenteuse** à toutes les étapes : prescription, stockage, administration, antibiotiques, culture de la déclaration des erreurs médicamenteuses ;
- **Les urgences vitales** : formation, numéro unique, mises en situation.





SUITE À LA VISITE DE CERTIFICATION, DES ÉVOLUTIONS AU PÔLE ROGER MISÈS

La visite de certification 2026 a mis en lumière une difficulté pour le pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent : les deux chambres d'isolement des Unités d'Hospitalisation Complète (UHC), jusque-là réservées aux crises les plus aiguës, ne peuvent plus être utilisées pour les patients mineurs en hospitalisation libre. Ce constat est lié à l'évolution du cadre réglementaire. Les experts-visiteurs ont toutefois souligné la conformité des pratiques aux standards observés en psychiatrie adulte.

À la suite de la visite, l'organisation des UHC a été repensée. La capacité de chacune a été temporairement réduite de 9 à 7 lits. Les équipes ont également été renforcées jusqu'à l'ouverture de la future unité d'hospitalisation pour adolescents, notamment par le recrutement de deux éducateurs spécialisés et de deux infirmiers à temps plein. En parallèle, les professionnels travaillent sur les pratiques de soins, l'aménagement d'espaces d'apaisement et les formations à la gestion de crise. Cette réflexion s'appuie notamment sur les retours des patients et les échanges avec d'autres établissements.

Retrouvez l'article détaillé dans la Gazette de la qualité de septembre-octobre.

Dr Camille PETRON-BARDOU, pédopsychiatre, vice-présidente de la CME

LES CRITÈRES IMPÉRATIFS DANS LE NOUVEAU RÉFÉRENTIEL HAS

Le nouveau référentiel de certification sera applicable dès le 1er janvier prochain. Il est consultable sur le site de la HAS et sur la GED (base établissement/qualité et gestion des risques/certification/référentiel HAS).

Il prévoit 15 critères impératifs génériques et 7 critères spécifiques dont le maintien des 2 spécifiques à la psychiatrie.

Retrouvez le nouveau référentiel de certification

Génériques (15)

- respect de l'intimité et de la dignité ;
- prise en charge adaptée aux mineurs ;
- prise en charge de la douleur ;
- protection contre les maltraitances ;
- **information patient, déclaration, analyse des Événements Indésirables Graves associés aux Soins (EIGS) ;** Nouveau !
- consentement sur son projet de soins et ses modalités ;
- satisfaction et expérience des patients ;
- respect des bonnes pratiques de prescription des médicaments ;
- respect des bonnes pratiques d'administration des médicaments ;
- prévention des risques d'erreur médicamenteuse ;
- précautions standard (dont hygiène des mains) ;
- prise en charge des urgences vitales ;
- pertinence des prescriptions d'antibiotiques ;
- situations sanitaires exceptionnelles ;
- **violences sexistes et sexuelles.** Nouveau !

Spécifiques (7)

Santé mentale et psychiatrie
- examen somatique en psychiatrie ;
- isolement assorti ou non de contentions des patients hospitalisés sans consentement.

Secteur interventionnel
- maîtrise des risques infectieux en secteur interventionnel ;
- analyse des modalités de réalisation de la check-list.

Maternité
- prévention des risques obstétricaux majeurs ;
- prise en charge du nouveau-né.

Personnes âgées
- transfert évitable des personnes âgées.

En outre, la HAS introduit un nouveau critère en psychiatrie : Les équipes de santé mentale et psychiatrie **améliorent leurs pratiques en analysant leurs indicateurs**. Le CESAME n'a pas attendu ce nouveau critère pour y travailler. Les exemples ne manquent pas : dialogue de gestion, tableaux de bord d'indicateurs qualité, indicateurs d'activité, etc.) Merci au Département d'Information Médicale (DIM) pour sa contribution à la production des données actuelles et à venir.



HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ
Haute Qualité des soins
Établissement certifié avec mention

Sont proposés à la **certification avec mention**, les ES qui cumulent ces 4 conditions :

- ≥ 80% des impératifs = à 100%
- Tous les impératifs ≥ à 80%
- Tous les objectifs ≥ à 80%
- Tous les standards ≥ à 75%

EN ROUTE VERS LA PROCHAINE CERTIFICATION EN 2030

Et si le CESAME était certifié haute qualité des soins dans 4 ans ? Voici à minima les conditions à satisfaire pour atteindre cet objectif :

- maintenir la dynamique qualité au quotidien, au plus près des équipes ;
- satisfaire aux critères standard et impératifs du référentiel en vigueur ;
- renforcer la réponse aux critères avancés de la HAS, inchangés dans la version 2027 du référentiel :
  - *l'évaluation des soins par les patients (score obtenu cette année : 8%) ;*
  - *la promotion de l'auto-administration de ses médicaments par le patient en cours d'hospitalisation (PAAM) (75%) ;*
  - *la formation des professionnels à la gestion des risques en utilisant des outils de simulation (100%) ;*
  - *l'utilisation d'outils technologiques innovants sans finalité médicale pour amélioration son organisation, en particulier ceux faisant appel à l'intelligence artificielle (100%).*

Virginie MORIN, ingénieure qualité

PROJET D'ÉTABLISSEMENT 2027-2031 : UN CALENDRIER QUI SE PRÉCISE

Depuis la parution du CESAME Mag n°24, le calendrier d'élaboration du Projet d'Établissement 2027-2031 a évolué. Plusieurs étapes importantes ont été engagées, notamment les premiers ateliers de travail et le séminaire des pôles, afin de construire collectivement les orientations qui guideront l'établissement pour les prochaines années.

UN CALENDRIER AMBITIEUX

Le calendrier d'élaboration du Projet d'Établissement 2027-2031 est particulièrement resserré afin de permettre à l'établissement de disposer rapidement d'une feuille de route actualisée pour les années à venir.

Les travaux ont été engagés dès l'issue de la visite de certification HAS, au mois de mars. Cette première phase a permis de définir la méthode de travail, la gouvernance du projet et les grandes thématiques à approfondir.

À partir du mois de septembre, plusieurs ateliers participatifs ont réuni les professionnels autour du projet social.

Le séminaire des pôles réunissant la direction, les chefs de pôle, les chefs de service et les cadres supérieurs de santé s'est tenu début octobre afin d'engager une réflexion collective sur le projet de gouvernance et management participatif.

Mi-janvier des ateliers participatifs sur différentes thématiques du Projet d'Établissement réuniront partenaires et professionnels.

L'objectif est de finaliser le document au printemps 2027 afin de permettre son examen et son adoption par les différentes instances de l'établissement au mois de juin.

Le Projet d'Établissement constituera ensuite le cadre de référence des futurs projets de pôle et projets de service. Cette phase de déclinaison opérationnelle débutera dès son adoption afin de traduire concrètement les orientations stratégiques dans les organisations, les pratiques et les projets des équipes.

Jeanne APPEAU,
responsable des affaires générales et de la communication



VIVRE AVEC UN TROUBLE BIPOLAIRE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Comment reconnaître un trouble bipolaire ? Peut-on vivre une vie épanouie malgré la maladie ? Pourquoi le diagnostic est-il parfois si long à poser ? Autant de questions abordées dans l'émission Les Midis de Julie sur RCF Radio, en compagnie du Dr Alexandra ROBIN, psychiatre au CESAME, et de Marion TESSIER, représentante des usagers et responsable de l'antenne du Maine-et-Loire de l'association ARGOS 2001.

UNE MALADIE AUX MULTIPLES VISAGES

Touchant 1 à 2,5% de la population, le trouble bipolaire est une maladie psychiatrique chronique qui se manifeste par des variations importantes de l'humeur. Mais, comme le rappellent les deux invitées, il n'existe pas un trouble bipolaire : les formes sont multiples et chaque parcours est unique.

Cette diversité peut notamment expliquer pourquoi le diagnostic est parfois long à poser et peut prendre plusieurs années.

Au fil de l'échange, le Dr Alexandra ROBIN revient sur les signes d'alerte, l'importance d'un repérage précoce et les différentes approches thérapeutiques aujourd'hui disponibles. Traitements médicamenteux, psychoéducation, psychothérapie, neuromodulation ou encore hygiène de vie : la prise en charge repose sur un accompagnement global, adapté à chaque personne.

LE REGARD ET L'EXPÉRIENCE DES PERSONNES CONCERNÉES

Le témoignage de Marion TESSIER apporte un éclairage complémentaire sur le vécu des personnes concernées. Elle évoque avec sincérité les conséquences de la maladie, mais aussi les ressources qui permettent d'avancer.

Elle présente également le rôle d'ARGOS 2001, association qui accompagne les personnes vivant avec un trouble bipolaire et leurs proches. Son action poursuit notamment deux objectifs : rompre l'isolement social et favoriser le partage d'expériences entre personnes concernées.

Marion TESSIER souligne également les défis liés au monde professionnel et la nécessité de lutter contre les idées reçues qui entourent encore les troubles psychiques.



MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE POUR FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT

Un message fort ressort de cet échange : avec un diagnostic adapté, un accompagnement de qualité et une meilleure connaissance de la maladie, il est possible de se rétablir et de construire une vie riche, satisfaisante et porteuse de sens.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Retrouvez l'intégralité de cet échange dans le podcast " Les Midis de Julie " sur RCF Radio. Une écoute riche d'enseignements pour mieux comprendre le trouble bipolaire, déconstruire les stéréotypes et découvrir les regards croisés d'une professionnelle de santé et d'une personne concernée.



Service communication

LE CESAME RECRUTE DES ACCUEILLANTS FAMILIAUX THÉRAPEUTIQUES POUR RENFORCER SON ÉQUIPE

ACCUEILLIR AUTREMENT POUR ACCOMPAGNER LE SOIN

Être accueillant familial thérapeutique, c'est accueillir à son domicile une personne suivie par un service de psychiatrie et qui nécessite un cadre de vie stable, en complément ou en alternative à l'hospitalisation.

Cet accueil s'inscrit dans un projet de soins individualisé. La personne accueillie partage la vie quotidienne de la famille, tout en bénéficiant d'un suivi par une équipe soignante.

UN CADRE FAMILIAL, SÉCURISANT ET FAVORABLE À L'AUTONOMIE

L'objectif est d'élargir l'offre de soins grâce à un accompagnement alternatif à l'hospitalisation. Il permet aux personnes accueillies de bénéficier d'un cadre de vie familial et sécurisant, favorisant la restauration des capacités relationnelles et sociales ainsi que de l'autonomie.

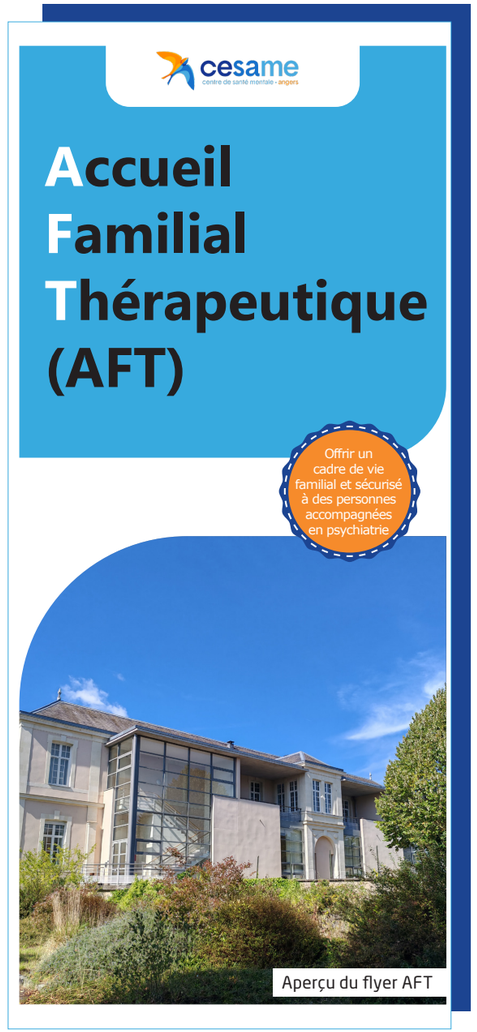
Cette dynamique repose notamment sur la qualité des liens tissés et leur dimension affective. L'accueil peut concerner des enfants, des adolescents, des adultes ou encore des personnes âgées.

Pour mener à bien ses missions, l'accueillant travaille en lien étroit avec une équipe pluridisciplinaire soignante et sociale. Il bénéficie d'un soutien et d'un suivi réguliers, de temps d'échanges autour de sa pratique ainsi que de temps de formation.

UN MÉTIER FONDÉ SUR LES RELATIONS HUMAINES

Être accueillant familial thérapeutique, c'est vivre des relations humaines fortes et enrichissantes. C'est aussi exercer un métier qui a du sens et se sentir utile au quotidien.

Les accueillants familiaux peuvent être membres d'une famille, mais il peut également s'agir d'une personne vivant seule ou d'un professionnel proposant une unité de vie familiale. Il n'est pas nécessaire d'être titulaire d'un diplôme d'assistant familial pour candidater.



Aperçu du flyer AFT

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la direction des soins :
02 41 80 79 41

Sylvie MENJON,
cadre supérieure de santé à la direction des soins

LIEU DE SANTÉ SANS TABAC : QU'EST-CE QUE C'EST ?

*Le CESAME, par l'intermédiaire de l'Équipe Ressource en Addictologie (ERAd), a choisi de s'engager auprès de l'ARS dans la démarche **Lieu de Santé Sans Tabac (LSST)**. Une démarche qui vise à renforcer la prévention du tabagisme et l'accompagnement des usagers et des professionnels.*

POURQUOI S'ENGAGER DANS CETTE DÉMARCHE ?

Dans la population générale, le tabagisme diminue progressivement : « en 2024, moins d'un cinquième des adultes de 18 à 75 ans déclaraient fumer quotidiennement, un niveau toujours plus bas », souligne l'Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives (OFDT).

En revanche, au sein du CESAME, la prévalence du tabagisme reste élevée. En 2022, 75% des patients suivis en psychiatrie fument, une proportion qui atteint 90% chez les personnes souffrant de schizophrénie.

Ces constats renforcent l'intérêt de développer des actions de prévention et d'accompagnement adaptées aux spécificités des soins en psychiatrie.

CONCRÈTEMENT, QU'EST-CE QU'UN LIEU DE SANTÉ SANS TABAC ?

Le programme **LSST** est une démarche nationale qui vise à améliorer la prévention et la prise en charge du tabagisme.

Son objectif est de faire évoluer nos pratiques afin de mieux répondre aux besoins de santé des usagers, mais aussi d'accompagner les professionnels qui le souhaitent.

UNE DÉMARCHE BASÉE SUR L'ACCOMPAGNEMENT

La démarche LSST repose avant tout sur l'accompagnement et la bienveillance. Elle n'a pas vocation à sanctionner les personnes qui fument. Il s'agit de leur proposer une aide adaptée lorsqu'elles souhaitent réduire ou arrêter leur consommation, tout en favorisant un environnement propice à cette démarche.

Ce projet ne s'inscrit donc pas dans une logique de répression, mais dans une dynamique de prévention et d'amélioration de la qualité des soins.

Sa mise en œuvre sera progressive et co-construite avec les équipes soignantes. Les retours du terrain seront pris en compte afin que les évolutions restent compatibles avec les réalités des soins en psychiatrie.

Une démarche qui se traduit par plusieurs actions

Information
Renforcer l'information et la sensibilisation autour du tabac.

Règlement intérieur
Adapter le règlement intérieur en cohérence avec la démarche.

Formations professionnelles
Proposer des formations aux professionnels volontaires.

Accompagnement
Accompagner les professionnels souhaitant réduire ou arrêter leur consommation de tabac.

Signalétique
Harmoniser la signalétique et mettre les espaces en conformité avec la réglementation.

Référents addictologie
Identifier des référents volontaires en addictologie dans les différents secteurs.

Éducation thérapeutique
Développer des actions d'Education Thérapeutique du Patient (ETP).

En s'engageant dans cette démarche, le CESAME affirme sa volonté de devenir un établissement de santé sans tabac, protecteur de la santé de tous.

L'équipe de l'ERAd

PRÉSENTATION DU SERVICE TRANSPORTS DE PERSONNES ET DE BIENS

Rattaché aux services techniques, au sein de la Direction des Ressources Matérielles (DRM), le service transports assure au quotidien de nombreuses missions indispensables au fonctionnement du CESAME. Transport de personnes, livraison de linge, de repas ou de prestations hôtelières : l'équipe intervient aussi bien sur le site principal que dans les structures extrahospitalières.

DEUX GRANDES MISSIONS : TRANSPORTER LES PERSONNES ET LES BIENS

L'activité du service transports s'organise autour de deux types de missions.

Les transports de biens sont assurés par 7 chauffeurs, dont 4 sont également auxiliaires-ambulanciers. Ils prennent notamment en charge la livraison du linge propre et sale en intra et pour l'ensemble des structures extrahospitalières du CESAME. Les auxiliaires-ambulanciers assurent également des missions de transport sanitaire en fonction du planning.

Les transports de personnes reposent sur 4 ambulanciers diplômés d'État, qui assurent la prise en charge des patients hospitalisés dans les secteurs adultes.

Un régulateur, également responsable du service, organise la prise en charge des demandes et externalise celles qui ne peuvent pas être assurées par l'équipe. Il coordonne également le suivi des prestations : Fiche Évènement Indésirable (FEI), relations avec les prestataires ou encore COPIL transport sanitaire avec la Direction des Usagers (DU) et la DRM.

Le service assure ses missions du lundi au vendredi, avec une activité maintenue 7 jours sur 7 pour la restauration.



UNE FLOTTE DE 12 VÉHICULES

Pour assurer l'ensemble de ces missions, le service transports dispose d'une flotte de 12 véhicules :

- **2 véhicules agréés** pour le transport sanitaire : un Véhicule Sanitaire Léger (VSL) et une ambulance, actuellement en cours de renouvellement ;
- **6 véhicules de service**, principalement dédiés au transport sanitaire ;
- **1 poids lourd et 1 utilitaire** de 3,5 tonnes pour le transport de biens ;
- **2 véhicules réfrigérés** de 3,5 tonnes pour les transports liés à la restauration.



Véhicule du service transport

UNE ORGANISATION COORDONNÉE AU QUOTIDIEN

Chaque jour, le planning des transports est coordonné par le régulateur, qui centralise les appels et les mails reçus par le service. Il organise les missions des agents en fonction des plannings et des horaires, aussi bien pour les transports de biens que pour les transports de personnes.

Des réunions sont régulièrement organisées avec l'équipe afin de partager les informations nécessaires au bon fonctionnement du service. Des réunions d'encadrement entre le responsable du service et le directeur adjoint à la DRM ont également lieu mensuellement.


Intérieur de l'ambulance



UNE NOUVELLE ORGANISATION DEPUIS L'OUVERTURE DE LA BLANCHISSERIE

L'ouverture de la nouvelle blanchisserie a conduit le service transports à revoir son organisation.

Désormais, un chauffeur assure la rotation du linge propre et sale en intra, y compris pour la MAS et la FAPA. Un deuxième agent prend en charge la livraison du pain et des repas en extra, ainsi que la rotation du linge vers Roger Misès et Rocheloire.

Les mardis, mercredis et jeudis, un troisième chauffeur assure les livraisons de prestations alimentaires et hôtelières dans l'ensemble des services, centres de jour inclus.

Depuis le 1er septembre, un agent en provenance du service restauration a également intégré le service transports afin de prendre en charge toutes les livraisons de l'établissement en intra.

Autre évolution : depuis début juin, le chauffeur chargé de la tournée du linge en intra, notamment pour la MAS et la FAPA, manipule désormais le linge en armoires, en remplacement des rolls auparavant utilisés.

En moyenne, le service transports livre quotidiennement 1,5 tonne de linge propre et une quantité équivalente de linge sale, contre 4,5 tonnes de linge propre et autant de linge sale avec les anciennes tournées, avant la restructuration.

UNE RÉORGANISATION AUX EFFETS POSITIFS

Au-delà de l'évolution des tournées, cette nouvelle organisation a permis de faire évoluer les missions et les compétences au sein de l'équipe.

Elle a notamment permis :
- de **pérenniser 2 emplois**, l'un en CDI et le second par une mise en stage ;
- d'**envoyer 3 agents en école** d'auxiliaires-ambulanciers ;
- de **réduire sensiblement les coûts d'externalisation** des transports sanitaires, tout en assurant la prise en charge des patients et en facilitant le travail des collègues dans les unités d'hospitalisation et les centres de jour ;
- de **proposer davantage de services** de transport de biens, notamment grâce aux tournées vers les structures extrahospitalières.

À travers cette réorganisation, le service transports poursuit ainsi l'adaptation de son fonctionnement aux besoins de l'établissement, tout en développant les compétences de ses agents et en optimisant les moyens mobilisés.

Fabrice PRIGNEAU, directeur des ressources matérielles
Ludovic REPUSSARD, responsable du service transports

UNE LINGERIE DÉSORMAIS OUVERTE AU CESAME

À la suite de l'ouverture du GSC Confluence et de la fermeture du GIBA, une lingerie a été créée au CESAME. Ouvert depuis le 15 juillet, ce service reprend une activité jusqu'alors assurée par le GIBA.

UN SERVICE POUR LES AGENTS, LES PATIENTS ET LES RÉSIDENTS

La lingerie accompagne les agents dans leurs besoins concernant les tenues professionnelles et assure le marquage du linge des patients et des résidents. Elle est installée temporairement dans la salle de la Maine.

Un espace dédié aux essayages des tenues professionnelles permet d'accueillir les agents sur des créneaux réservés :

- **lundi et jeudi : de 9h30 à 11h30 ;**
- **mardi : de 13h30 à 15h30.**

Pour éviter les pertes et faciliter le suivi des effets personnels des patients et des résidents, une demande de marquage personnalisé du linge est indispensable.



Entrée de la lingerie

UNE ÉQUIPE EN LIEN AVEC LA BLANCHISSERIE

L'équipe est composée de deux lingères, Julie GOUBAULT et Ingrid MARTIN, disponibles du lundi au vendredi, de 8h à 15h40.

Jean-Baptiste ROGE, cadre de santé référent du service, a participé à sa création et poursuit, avec l'équipe, le travail d'amélioration et de développement de la lingerie.

L'équipe assure également l'interface avec la nouvelle blanchisserie et travaille en liaison avec les lingères du GCS Confluence. Ce nouveau service répond ainsi aux besoins quotidiens des agents tout en facilitant le suivi du linge des patients et des résidents.

Fabrice PRIGNEAU, directeur des ressources matérielles
Jean-Baptiste ROGE, cadre de santé référent

DES ÉVOLUTIONS AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION DU CESAME

Plusieurs changements marquent l'année 2026 au sein de l'équipe de direction du CESAME, avec le départ de Benoît FOUCHER, directeur de l'établissement, et de Catherine DERRIEN, coordonnatrice générale des soins. Une période de transition s'ouvre, avec l'arrivée prochaine d'une nouvelle coordonnatrice générale des soins et la nomination, attendue d'ici la fin de l'année, du futur directeur ou de la future directrice du CESAME.

APRÈS QUATRE ANNÉES À LA DIRECTION DU CESAME, BENOÎT FOUCHER REJOINT ANGOULÊME

Après quatre années à la tête du CESAME, **Benoît FOUCHER a quitté ses fonctions le 6 juillet dernier** pour prendre la direction du Centre Hospitalier d'Angoulême.

Arrivé à la fin de l'année 2021, il a accompagné le développement du CESAME avec un engagement constant en faveur de l'intérêt général, au service des patients comme des professionnels qui les accompagnent au quotidien.

Son sens du service public, sa proximité avec les équipes, son écoute et ses qualités humaines ont marqué ces quatre années à la tête du CESAME.

Nous le remercions chaleureusement pour son investissement, son engagement et le travail accompli au cours de ces quatre années, et lui adressons nos vœux de réussite dans ses nouvelles fonctions.


Benoît FOUCHER


Philippe PARET

Depuis son départ, **Philippe PARET, directeur de l'EPSM de Vendée – Centre Hospitalier Georges Mazurelle, assure la direction du CESAME par intérim**. Nous le remercions vivement d'avoir accepté cette mission et d'accompagner notre établissement durant cette période de transition.

Le processus de recrutement du futur directeur ou de la future directrice du CESAME suit son cours. **Sa nomination devrait être connue à la fin du mois de décembre, pour une prise de fonctions prévue au cours du premier trimestre 2027.**



DIRECTION DES SOINS : CATHERINE DERRIEN PASSE LE RELAIS

La direction des soins connaît elle aussi une évolution importante. **Catherine DERRIEN a quitté le CESAME le 11 septembre dernier,** après un parcours professionnel particulièrement lié à notre établissement, pour rejoindre les Centres Hospitaliers de Rochefort, Marennes et Oléron en qualité de coordonnatrice générale des soins.

D'abord infirmière au CESAME, elle y a ensuite exercé comme cadre de santé de 2007 à 2011, puis comme cadre supérieure de santé de 2013 à 2019, avant de devenir coordonnatrice générale des soins en 2021.

Au fil de ces années, Catherine DERRIEN a accompagné de nombreux professionnels et projets de l'établissement. **Sa proximité avec les équipes et sa grande disponibilité étaient particulièrement appréciées des professionnels.**

Nous la remercions chaleureusement pour toutes ces années passées au CESAME, pour son engagement auprès des équipes et pour sa contribution à la vie et aux projets de l'établissement. Nous lui souhaitons une pleine réussite dans cette nouvelle étape de son parcours professionnel.

La continuité de la direction des soins est assurée collectivement par l'ensemble des cadres supérieurs de santé.

À compter du **4 janvier prochain, Sandrine CLEREN prendra ses fonctions de coordonnatrice générale des soins du CESAME**. Actuellement élève directrice des soins, elle exerçait auparavant comme cadre supérieure de santé au Centre Hospitalier de Cornouaille, à Quimper. Nous lui souhaitons dès à présent la bienvenue au CESAME.

Jeanne APPEAU,
responsable des affaires générales et de la communication

LE CESAME, IL Y A 50 ANS

Il y a 50 ans, les journalistes J.-C. GATE et Y. DURAND consacraient quatre articles du Courrier de l'Ouest au centre psychothérapique départemental de Sainte-Gemmes-sur-Loire. Publiée en janvier et février 1976 sous le titre « Sainte-Gemmes – L'hôpital », cette enquête dressait le portrait d'un établissement en pleine évolution.



SAINTE-GEMMES - L'HOPITAL

Enquête : J.-Charles GATE et Yves DURAND

Ouvert en 1842, l'hôpital de Sainte-Gemmes-sur-Loire va vers son 134e anniversaire. Ce fut d'abord l'asile, puis l'hôpital psychiatrique. On l'appela ensuite — à partir de 1960 — le centre psychothérapique départemental. Depuis 1970, on devrait toujours en parler comme d'un centre hospitalier spécialisé ».

En réalité, l'étiquette n'est pas la seule à avoir changé. Depuis quelques années surtout, le cadre des soins a évolué, avec la mise en place de « la sectorisation », avec pour certains services l'introduction de méthodes nouvelles. Tout cela est relativement récent. Un premier bilan peut cependant être fait.

31 JAN. 1976

Figure 1 : Extrait de l'enquête de J. Charles GATE et Yves DURANT, intitulé SAINTE-GEMMES- L'HOPITAL I. - Une ville dans la ville, Courrier de l'Ouest, 31/01/1976 - Archives du CESAME, cote 05_BV_2026_01.

UNE PETITE VILLE DANS UNE VILLE

Le centre psychothérapeutique possède l'ensemble des services nécessaires à son autonomie, faisant de l'établissement une réelle petite ville « Des allées larges comme un boulevard ; la salle des fêtes qui attire les pensionnaires lors des projections de films et des conférences ; des terrains de sport pour l'entrainement et les rencontres avec des équipes corporatives extérieures ; un foyer-cantine ; des ateliers ; une blanchisserie-lingerie ; une bibliothèque ; une cité du personnel : une chapelle, une centrale thermique. »

Par ailleurs, il est pleinement intégré dans la vie de la commune, puisque 50% des employés sont originaires de Sainte-Gemmes-sur-Loire et que les malades représentent un tiers de la population de la ville, où ils « vont bavarder au café de l'avenue du Commerce et font quelques emplettes dans les magasins ».

DE NOUVELLES VISIONS DU SOIN

Dans les années 70, le Centre Hospitalier s'ouvrait sur l'extérieur avec la première sectorisation :

- **7 secteurs** pour 7 territoires géographiques de 60 à 70 000 habitants ;
- une **équipe médico-sociale par secteur** en charge des soins hospitaliers et des soins à domicile ;
- création des **sections psychiatriques** au sein des hôpitaux de Saumur et Cholet.

QUELQUES CHIFFRES CLÉS DE L'ANNÉE 1976

- **28 hectares** - 8 services - 30 unités de soins ;
- **1 service réservé aux enfants** avec 5 unités de soins, dont 2 unités à la Roche-Morna ;
- **1 600 malades** (contre 2 110 en 1968) dont 193 enfants de 6 à 15 ans ;
- **Encore 534 lits** en dortoirs de 5 à 15 lits, le reste en chambres individuelles ;
- **1 200 employés** (contre 322 en 1954) ;
- Une journée d'hospitalisation estimée à **120 francs** ;
- **2 hectares** à Saint-Jean-de-Monts où une colonie de vacances est établie en 1958 pour les enfants malades.

Le centre souhaite alors organiser le parcours de soins en 3 étapes :

- la **prévention** grâce à des équipes mobiles et des liens renforcés avec les médecins généralistes ;
- le **traitement**, en ambulatoire et, si besoin, en hospitalisation ;
- la **postcure** afin d'aider les patients à réintégrer la société.

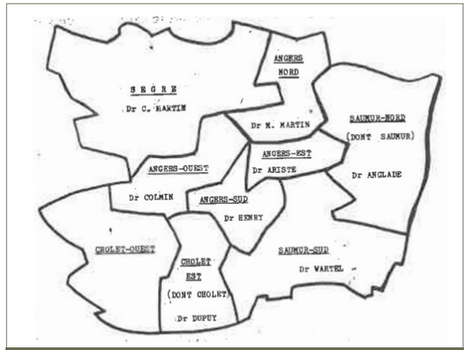


Figure 2 : Carte de la sectorisation en 1976, tirée de l'enquête de J. Charles GATE et Yves DURANT, intitulé SAINTE-GEMMES- L'HOPITAL II. - Le Centre s'ouvre sur l'extérieur, Courrier de l'Ouest, 03/02/1976 - Archives du CESAME, cote 05_BV_2026_01.

LE SOIN PAR LE TRAVAIL

En intra, au sein de deux secteurs, se développe la psychothérapie collective avec la création de clubs d'ergothérapie : traitement par le travail à travers des ateliers de rotin, de ferronnerie ou encore de poterie. La gestion de ces ateliers est laissée à la charge des patients afin de les préparer au retour de la vie sociale. Ils organisent leurs activités et leurs loisirs, gèrent la cafétéria et négocient les prix avec les fournisseurs. Ces clubs deviennent des mini-sociétés démocratiques où s'organisent des élections de délégués, de membres du bureau et du président, ainsi que l'organisation de réunions électorales.

UN BILAN PLUTÔT MITIGÉ

L'enquête met en lumière que, comme dans toute évolution structurelle et organisationnelle, le Centre Hospitalier est encore à la recherche d'un équilibre entre volonté, moyens et réalité.

LA SECTORISATION DEMANDE PLUS DE MOYENS

D'après les équipes de l'époque, le point fort de la sectorisation est de favoriser le travail de prévention, de mieux comprendre le milieu familial et professionnel du malade grâce à des visites à domicile, et d'éviter les rechutes des patients grâce à des dispensaires d'hygiène mentale où des médecins, des internes et des assistantes sociales réalisent des permanences.

Toutefois, elle aurait été mise en place trop rapidement, sans tenir compte du manque de moyen et de structures. Les équipes souhaiteraient plus d'ateliers pour permettre une réadaptation au travail hors de l'hôpital, ainsi que des foyers postcures, afin d'offrir aux patients un lieu de refuge pour les nuits et les repas, et de maintenir un lien avec les soignants le temps de leur réadaptation.

Par ailleurs, ils soulignent la difficulté de trouver un équilibre entre les soins internes et les soins externes à l'établissement. D'un côté, on tente de limiter le temps en hospitalisation afin d'éviter une rupture avec la vie familiale et professionnelle, mais de l'autre, des patients reviennent en hospitalisation car ils n'étaient finalement pas prêts. Un juste milieu doit donc encore être trouvé.

LES CLUBS, LE REFLET DE LA SOCIÉTÉ

Sur la création des clubs, les professionnels sont plutôt mitigés. D'un côté, ils sont un moyen de rendre le droit à la parole aux malades, tout en les préparant à réintégrer la société. D'un autre, ils sont devenus un miroir de la société, et cela inclut ses avantages, comme ses défauts. Si les soignants observent le développement d'une solidarité thérapeutique entre les malades, ils constatent aussi l'installation de certains clivages, et notamment celui du rendement. Les patients eux-mêmes sont à la recherche de son optimisation, entraînant la création de classes, et l'exclusion des patients les moins productifs.

En 1976, le centre psychothérapique départemental est engagé dans une profonde transformation de ses pratiques. La sectorisation, l'ouverture sur le territoire et les clubs thérapeutiques traduisaient une volonté de favoriser l'autonomie et la réinsertion des patients. Cinquante ans plus tard, cette enquête témoigne des avancées et des questionnements qui ont accompagné l'histoire du CESAME.



En droit et en fait

• *Soigner les malades et les mettre hors d'état de nuire, tels étaient les deux objectifs visés par la loi du 30 juin 1838 complétée par l'ordonnance du 8 décembre 1839. Cette loi, fort importante, est toujours en vigueur mais elle est appliquée avec énormément de souplesse.*

Elle institue deux modes d'internement. Tout d'abord le placement volontaire sur l'initiative de la famille avec l'obligation de fournir deux certificats médicaux : l'un signé d'un médecin quel qu'il soit et l'autre du médecin de l'asile.

Ensuite l'internement d'office ordonné par le Préfet lorsque l'individu compromet par son aliénation l'ordre public ou la sécurité des tiers.

A l'ouverture de l'asile, en janvier 1844, tous les malades étaient entrés en placement d'office. La première malade en placement volontaire ne sera admise que deux mois plus tard. Aujourd'hui, les internements d'office ne représentent qu'une dizaine d'entrées chaque année. Plusieurs explications à ce renversement de la situation : l'évolution de la société, des raisons financières qui ne sont pas négligeables et le fait que les internements d'office deviennent des placements volontaires une fois la crise passée.

Figure 3 : Extrait de l'enquête de J. Charles GATE et Yves DURANT, intitulé SAINTE-GEMMES- L'HOPITAL II. - Le Centre s'ouvre sur l'extérieur, Courrier de l'Ouest, 03/02/1976 - Archives du CESAME, cote 05_BV_2026_01.

Cette nouvelle rubrique sera l'occasion pour le service des archives centrales de vous présenter à chaque numéro un focus archives.

Aline FOURTIER, archives centrales et médicales
Béatrice CHATEAU-GAUTIER, centre de documentation

L'INTERVIEW MÉTIER

service communication / reprographie



ETIENNE LAFARGA ET NATHALIE FLUCKIGER

Création graphique, mise en page, impression et finitions : le service communication/reprographie accompagne les équipes du CESAME dans la réalisation de leurs supports. Nathalie FLUCKIGER et Etienne LAFARGA présentent un métier varié, où la créativité et le conseil occupent une place croissante.

Présentez-vous-en quelques mots.

Nathalie FLUCKIGER : Je suis arrivée au CESAME en mars 2003, d'abord à la blanchisserie, puis j'ai rejoint le service communication/reprographie en décembre 2006. Après un baccalauréat en informatique et gestion, je souhaitais poursuivre par un BTS. En attendant, j'ai eu l'opportunité d'intégrer le CESAME. Alors que j'envisageais de reprendre mes études, un poste s'est ouvert en interne au service communication/reprographie. Je me suis dit « pourquoi pas ? » et j'ai été retenue.

Etienne LAFARGA : Je travaille au CESAME depuis octobre 2016, soit dix ans. Après un BTS communication, j'ai postulé au poste proposé au sein du service communication/reprographie, qui correspondait à mes études.

CONCEVOIR ET RÉALISER LES SUPPORTS DE L'ÉTABLISSEMENT

Pouvez-vous présenter votre métier ?

E.L. : Notre métier est très varié. Il comprend la communication, avec la création graphique et la mise en page des supports, mais aussi la reprographie, notamment l'impression des documents.

N.F. : Nous accompagnons les différents services dans la mise en page de leurs documents. L'objectif est de les conseiller et de leur apporter notre expertise pour réaliser des supports clairs, harmonieux et adaptés à leurs besoins.

Les demandes de reprographie nous sont envoyées via l'outil de bon disponible sur le portail qualité. Les services précisent le type de document, les quantités souhaitées, les délais, etc. Nous réalisons ensuite les impressions, le plus souvent acheminées par courrier interne.

E.L. : Nous gérons également les stocks de papier et proposons différents formats et finitions, comme la plastification ou la reliure, afin de répondre au mieux à chaque demande.

Quelles sont vos principales missions ?

N.F. : Avec l'évolution du numérique et les besoins grandissants en communication, la conception graphique et la mise en page occupent une place de plus en plus importante dans notre activité.

E.L. : Nous assurons la mise en page et la valorisation de nombreux supports : documents institutionnels, supports des dispositifs de soins, CESAME Mag, gazette qualité, etc. Tous les supports de communication institutionnels de l'établissement passent entre nos mains.

N.F. : Comme pour la reprographie, les demandes de mise en page sont transmises via le portail qualité. Nous demandons aux services de nous fournir un document Word finalisé et validé en amont. Cela nous permet de travailler sur une base stable et de limiter les modifications une fois la mise en page commencée.

UN MÉTIER CRÉATIF, ORGANISÉ ET TOURNÉ VERS LES AUTRES

Quelles sont les compétences indispensables pour ce métier ?

N.F. : La pédagogie est essentielle, car nous accompagnons les services du début à la fin de leur projet. Il faut bien comprendre leurs attentes et recueillir les informations nécessaires. Il faut aussi être organisé et réactif pour gérer plusieurs demandes en parallèle et respecter les délais de chacun.

E.L. : : La créativité est également indispensable. Il faut savoir proposer de nouvelles idées, tout en respectant la charte graphique de l'établissement et les besoins des demandeurs.

À quoi ressemble une journée type ?

N.F. : : Il n'y en a pas vraiment : chaque journée est différente, en fonction des demandes.

E.L. : : Nous accueillons le public le lundi matin, le mercredi et le vendredi. Nous répondons aux appels, recevons les agents et traitons les demandes de reprographie. Le lundi après-midi, le mardi et le jeudi, le service est fermé au public. Ces temps nous permettent de nous consacrer pleinement au graphisme et à la mise en page, qui demandent beaucoup de concentration.

Quelle est l'importance du travail en équipe ?

E.L. : Il est essentiel. Nous nous répartissons les dossiers, échangeons régulièrement sur les projets et assurons le suivi des demandes. Chacun peut ainsi reprendre un dossier si besoin, ce qui facilite leur traitement.

N.F. : Nous partageons aussi nos méthodes de travail, nos astuces et nos idées. C'est enrichissant et cela nous permet d'avancer ensemble. Quand l'un de nous manque d'inspiration sur un projet, le regard de l'autre est souvent précieux.

DES ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS À DES BESOINS VARIÉS

Avec quels outils et équipements travaillez-vous ?

N.F. : Nous utilisons une presse numérique professionnelle, qui offre davantage de fonctionnalités et une meilleure qualité d'impression qu'une imprimante classique. Elle permet d'imprimer sur différents formats, types de papier et grammages.

E.L. : : Elle est aussi beaucoup plus rapide, ce qui est utile pour les gros volumes d'impression. Nous travaillons également sur des ordinateurs équipés de la suite Adobe, un ensemble de logiciels de création graphique. Nous utilisons principalement InDesign pour la mise en page des supports de communication.

UNE ACTIVITÉ QUI ÉVOLUE VERS DAVANTAGE DE CONCEPTION GRAPHIQUE

Le métier a-t-il beaucoup évolué ces dernières années ?

E.L. : Oui, notre activité est de plus en plus orientée vers la communication. Le développement du numérique et l'objectif de réduire les impressions papier font évoluer notre métier. Nous sommes aujourd'hui davantage sollicités pour la création graphique et la mise en page que pour l'impression de documents.

N.F. : Les services recherchent des supports plus qualitatifs, avec une mise en page soignée et cohérente avec la charte graphique du CESAME.

E.L. : Depuis mon arrivée, il y a dix ans, les demandes de conception graphique ont considérablement augmenté.

N.F. : Les attentes ont aussi évolué. Les demandes sont plus précises, avec des supports souhaités plus travaillés, plus attractifs.

De la conception à l'impression, le service communication/reprographie accompagne ainsi l'évolution des besoins du CESAME. Le conseil, la créativité et le travail en équipe restent au cœur de ses missions pour réaliser des supports adaptés aux projets de l'établissement.

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC ET PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

lundi : 9h à 12h30 - fermé au public
mardi : fermé au public
mercredi : 9h à 12h30 - 13h15 à 16h45
jeudi : fermé au public
vendredi : 9h à 12h30 - 13h15 à 16h45

Les temps de fermeture permettent de se consacrer aux travaux de conception graphique et de mise en page.

En pratique : comment solliciter le service ?

Pour toute demande de conception graphique ou de reprographie, merci de compléter les bons dédiés sur le portail qualité, accessibles depuis l'intranet. Pour les demandes de mise en page, pensez à transmettre un document Word finalisé et validé en amont.

Propos recueillis auprès de Nathalie FLUCKIGER et Etienne LAFARGA

JOURNÉE D'ACCUEIL DU PÔLE MAINE : DÉCOUVRIR LES ACTIVITÉS ET RENCONTRER LES ÉQUIPES

Le jeudi 28 mai, la journée d'accueil du pôle Maine a réuni de nouveaux professionnels et des professionnels avec expérience autour d'un objectif commun : mieux connaître l'organisation du pôle, découvrir ses dispositifs de soins et favoriser les rencontres entre équipes.

UNE MATINÉE POUR MIEUX CONNAÎTRE LE PÔLE

Ce rendez-vous désormais attendu permet aux nouveaux arrivants de prendre leurs repères, mais aussi à des professionnels déjà en poste de découvrir des activités qu'ils n'avaient pas encore eu l'occasion d'explorer. Il contribue à créer du lien et à mieux comprendre les missions de chacun au service des patients.

La journée a débuté par un temps de présentation des participants et des membres de l'encadrement présents. Les professionnels ont pu échanger avec les cadres supérieurs de santé du pôle ainsi qu'avec plusieurs responsables institutionnels et médicaux.

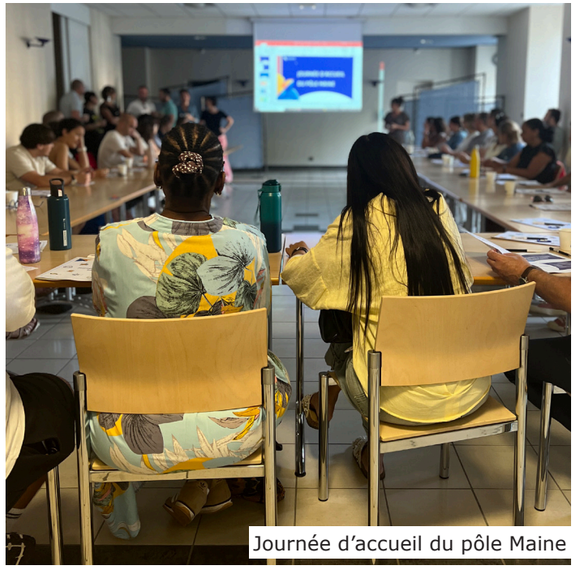
Nous remercions notamment Catherine DERRIEN, coordinatrice générale des soins, pour sa présence et son intervention, ainsi que le Dr Marie BENSLIMANE, présidente de la CME et cheffe de service de Maine A, et Guillaume FONSEGRIVE, chef du pôle Maine, qui ont partagé leur vision et les enjeux du pôle.

DÉCOUVRIR LES DISPOSITIFS DE SOINS ET LES ACTIVITÉS TRANSVERSALES

La matinée a également permis de découvrir des initiatives concrètes mises en œuvre dans les unités d'admission. Killian GUILLON, ergothérapeute, et Amélie CORIOU, psychomotricienne, sont venus présenter les postes de prévention de crise.

Ces fonctions jouent un rôle essentiel dans le repérage précoce des situations à risque et la mise en place d'alternatives pour prévenir ou désamorcer les crises, au bénéfice des patients comme des équipes.

L'après-midi était consacré à la découverte de plusieurs activités transversales de l'établissement. Les participants ont visité le centre d'activités thérapeutiques et le Département de Médecine Polyvalente (DMP), puis découvert l'histoire du CESAME à travers la visite du musée de l'établissement.



Journée d'accueil du pôle Maine

DES RETOURS POSITIFS ET DES IDÉES POUR LES PROCHAINES ÉDITIONS

Comme chaque année, cette journée a été particulièrement appréciée. Les résultats de l'enquête de satisfaction soulignent la richesse des échanges, la qualité des interventions et l'intérêt des visites proposées.

Parmi les pistes d'amélioration figure la création d'un lexique des nombreux acronymes utilisés au CESAME, afin de faciliter l'intégration des nouveaux arrivants et leur compréhension de l'organisation.

Cette journée constitue une belle réussite collective, qui contribue à renforcer la cohésion, la connaissance mutuelle et le sentiment d'appartenance au sein du pôle Maine.

Collectif des cadres de santé du pôle Maine
en charge de l'organisation

LES SIESTES MUSICALES : UNE PARENTHÈSE ARTISTIQUE AU CŒUR DU CESAME

Les mercredi 3 juin et jeudi 16 juillet, le CESAME a accueilli deux siestes musicales, offrant aux patients, professionnels et visiteurs une parenthèse de détente et de découverte musicale.

Le 3 juin, le public a d'abord été transporté par Le Grand Veymont, un duo originaire de la Drôme, qui a proposé de longues improvisations planantes, invitant chacun à un voyage sonore apaisant. En seconde partie, Victor GOBBE, avec son projet solo Lesneu, a fait découvrir son univers à travers des balades pop sensibles et intimistes.

Le 16 juillet, cette parenthèse musicale s'est poursuivie avec les prestations de DN Ensemble et Sengey Spoutnik, qui ont, à leur tour, fait vibrer le CESAME en proposant des univers artistiques singuliers, appréciés par le public présent.

Ces deux rendez-vous ont permis de créer des instants suspendus, favorisant l'écoute, le partage et le bien-être au sein de l'établissement.



Sieste musicale du 3 juin

Un grand merci à l'association Musique Brute pour la mise en place de cette tournée de siestes musicales dans les structures de santé et pour cette belle initiative qui contribue à rendre la culture accessible à tous.

Emilie DEQUEANT, coordinatrice des affaires culturelles

LA JOURNÉE ESTIVALE DU CMP/CATTP/HDJ D'AVRILLÉ

Proposée et animée par les équipes du CATTP/HDJ d'Avrillé, avec le soutien de celle du CMP, la journée estivale est devenue un rendez-vous annuel. Ce temps convivial marque la transition entre les accueils séquentiels en groupe de l'année scolaire et un planning d'été plus aéré, adapté à la saison.

UN RENDEZ-VOUS POUR FAVORISER LES RENCONTRES

Les accueils thérapeutiques séquentiels se déroulant en groupes restreints, les usagers ont peu l'occasion de se croiser.

Il y a quelques années, l'idée a donc émergé collectivement d'organiser un moment convivial, informel et ouvert. L'objectif : rassembler les usagers, favoriser les rencontres et maintenir le lien aux soins pour les personnes accueillies plus épisodiquement.

La participation à cette journée est libre pour les usagers accueillis tout au long de l'année.



UNE AMBIANCE FESTIVE POUR COMMENCER L'ÉTÉ

Au programme : jeux, mölkky, pétanque, cornhole, boissons maison, musique et décoration extérieure, etc. De quoi partager un moment dans une ambiance festive et détendue !

Ce rendez-vous permet ainsi de clôturer les accueils en groupe de l'année scolaire et d'aborder l'été en maintenant le lien entre les usagers et les équipes.

L'équipe du CMP/CATTP/HDJ d'Avrillé

« JUSTE AVANT L'ÉTÉ » 2026 : 3ÈME ÉDITION RÉUSSIE PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA CULTURE ET DU PARTAGE

L'édition 2026 de « JUSTE AVANT L'ÉTÉ » a une nouvelle fois confirmé la richesse de ce rendez-vous culturel, offrant aux participants une semaine rythmée par les rencontres, les découvertes artistiques et les moments de convivialité.

Au fil des éditions, cet événement continue de grandir grâce à des partenariats qui se développent et se renforcent. Cette dynamique collective nous permet de proposer une programmation toujours plus riche, diversifiée et accessible à tous les publics.

Cette réussite est avant tout le fruit d'un engagement collectif. Nous adressons nos plus sincères remerciements aux artistes, porteurs de projets, techniciens et professionnels qui ont contribué à faire de cette édition un véritable succès.

Nous remercions également l'ensemble de nos partenaires pour leur confiance et leur implication : Le Quai CDN, Le Chabada, l'association Musique Brute, Le Groupe Zur, la direction de la culture et du patrimoine de la Ville d'Angers, la Galerie Sonore, la bibliothèque de la Roseraie et l'illustratrice Nelly GARREAU. Leur engagement, aux côtés de toutes les personnes mobilisées de près ou de loin, a permis de faire vivre cette belle parenthèse culturelle.

L'aventure se poursuit déjà : les premières idées de l'édition 2027 sont en préparation. Nous avons hâte de vous retrouver l'année prochaine pour écrire ensemble un nouveau chapitre de « JUSTE AVANT L'ÉTÉ ».



Distribution de programmes et de tote bags

Emilie DEQUEANT, coordinatrice des affaires culturelles

DES MÉTIERS DIFFÉRENTS, UNE SEULE FOULÉE !

Le vendredi 12 juin, l'équipe Speedy Maine a fièrement représenté le CESAME lors du marathon interentreprises organisé aux Ponts-de-Cé. Une expérience sportive collective couronnée par une très belle 8ème place sur les 138 équipes mixtes inscrites !

UNE ÉQUIPE RÉUNIE AUTOUR D'UN MÊME DÉFI

Composée de Julie BOUQUET, Céline DREANO, Sara DA SILVA, Alexandre GUERIF, Maxime LE NILLON et Antoine ROBELET, l'équipe réunissait des profils et des métiers variés.

Tous partageaient une même envie : vivre ensemble une belle expérience sportive et porter haut les couleurs de l'établissement.

DE L'EFFORT ET BEAUCOUP DE PLAISIR PARTAGÉ

L'épreuve s'est déroulée dans une ambiance conviviale et dynamique, rythmée par les encouragements des supporters, quelques jambes lourdes, plus pour certains que pour d'autres, et surtout beaucoup de plaisir partagé.

Les performances ont également été au rendez-vous. La 8ème place parmi les 138 équipes mixtes inscrites récompense l'engagement et l'esprit d'équipe des participants.

Cette réussite fait écho à la force du collectif au quotidien : chacun apporte sa contribution au service d'un objectif commun.



Équipe Speedy Maine

Bravo à toute l'équipe pour cette belle représentation du CESAME et ce moment de partage. Rendez-vous pour la prochaine édition !

Dr Antoine ROBELET, chef du service pharmacie

LA COUPE DU MONDE : UNE PARENTHÈSE CONVIVIALE

Une activité thérapeutique autour de la Coupe du monde a offert aux patients et aux soignants du service Maine A l'occasion de partager, de rire et de vivre ensemble des moments qui sortent de l'ordinaire.

DES MOMENTS DE PARTAGE AUTOUR DU FOOTBALL

Les matchs, les quiz et les différents temps de convivialité ont permis d'instaurer une ambiance chaleureuse et de favoriser les échanges entre patients et soignants. Le temps de quelques rencontres, chacun a pu mettre entre parenthèses le quotidien du service et les préoccupations liées à la maladie.

DES PATIENTS ENTHOUSIASTES

Les retours des patients témoignent de cette dynamique : « il y avait une bonne ambiance », « on a bien rigolé », « j'ai adoré » ou encore « un bon moment avec les soignants ».

Certains ont également exprimé leur souhait de poursuivre ce type d'initiative : « À maintenir absolument ! », « À refaire » et « Il faudrait plus d'activités pour nous changer les idées ».



S'APPUYER SUR LES ENVIES DES PATIENTS

Cette expérience illustre l'intérêt de proposer des activités thérapeutiques prenant appui sur les centres d'intérêt et les envies des patients. Au-delà de l'activité elle-même, ces moments favorisent le lien social, le plaisir, l'expression des émotions et une relation soignant-soigné plus spontanée, plus simple et profondément humaine.

Et puisque les bons moments donnent souvent envie d'en créer d'autres, cette Coupe du monde ne sera peut-être que le début d'une nouvelle série de projets. Une belle occasion de continuer à imaginer, avec les patients et pour eux, des parenthèses qui font du bien… et qui donnent envie de dire : « À refaire ! »

Rachelle MARIUS, aide-soignante à Maine A

LES FOULÉES PARTAGÉES : 1ÈRE ÉDITION RÉUSSIE SOUS LE SIGNE DE L'INCLUSION

Le 28 juin 2026, Sainte-Gemmes-sur-Loire a accueilli la première édition des Foulées Partagées. Cet événement sportif et solidaire a réuni 101 participants et près de 90 bénévoles, aux côtés des partenaires et des visiteurs, autour d'une même ambition : promouvoir l'inclusion par le sport.


Départ des Foulées Partagées

UNE MOBILISATION COLLECTIVE ET CONVIVIALE

Grâce à l'engagement de chacun, cette première édition s'est déroulée dans une ambiance conviviale et chaleureuse, malgré des températures particulièrement élevées. Au-delà de la course, les Foulées Partagées ont mis à l'honneur les valeurs de solidarité, de partage et d'inclusion. Les échanges entre participants, bénévoles et partenaires ont illustré la richesse des rencontres et permis de vivre une expérience commune, au-delà du handicap.

DES TEMPS FORTS INSPIRANTS

La journée a notamment été marquée par la présence exceptionnelle de la championne paralympique éthiopienne du 1 500 mètres, dont le parcours a suscité admiration et émotion. Le spectacle de Nacer ZORGANI a également apporté une touche de convivialité supplémentaire et contribué à faire de cette journée un moment mémorable.

UNE PREMIÈRE ÉDITION PROMETTEUSE

Le succès de cette première édition est le fruit d'un engagement collectif. Bénévoles, partenaires, participants et organisateurs ont fait des Foulées Partagées une aventure humaine, portée par des valeurs communes et la volonté de faire progresser l'inclusion. Une première édition prometteuse pour ce rendez-vous sportif et solidaire !

Service communication

À LORIENT, LA VOILE COMME LEVIER D'INCLUSION ET DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Six jeunes du CESAME ont embarqué pour une aventure humaine et collective aux côtés de la Team Jolokia. Pour cette deuxième édition du séjour « Voile au service de l'inclusion », deux équipages ont pris le large à Lorient, réunissant des jeunes accompagnés dans trois dispositifs du CESAME : l'Atelier Intersectoriel de Réhabilitation psychosociale par le trAvail (AIRA), le Dispositif de Soins pour Adolescents (DSA) et le Dispositif de Détection et d'Intervention Précoce dans les troubles Psychotiques Émergents (DIPPE).

Durant plusieurs jours, la navigation a été bien plus qu'une simple découverte de la voile. À bord, chacun a dû trouver sa place, apprendre à faire confiance aux autres et participer aux manœuvres collectives. Une expérience qui invite à sortir de sa zone de confort et à expérimenter concrètement l'autonomie, l'engagement et la coopération.

PRENDRE LE LARGE ET PRENDRE CONFIANCE

Sur un voilier, chacun compte. Il faut communiquer, s'adapter, gérer les imprévus et parfois composer avec ses propres émotions. Les participants ont ainsi été confrontés à des moments de doute, de rire, d'effort et de dépassement de soi.

Au fil des navigations, cette expérience collective a permis de renforcer les liens entre les participants et de faire émerger de nouvelles ressources. La pair-aidance a également trouvé toute sa place dans cette aventure : partager son expérience, encourager l'autre, demander de l'aide ou simplement avancer ensemble sont autant de compétences mobilisées au quotidien.

UNE EXPÉRIENCE AU SERVICE DU POUVOIR D'AGIR

Au-delà des moments vécus en mer, le séjour constitue un véritable support de réhabilitation psychosociale. En proposant un cadre inhabituel, hors des lieux de soins et du quotidien, la voile offre la possibilité d'expérimenter autrement ses capacités et de porter un regard nouveau sur soi-même.

Pour les participants, cette aventure représente ainsi une occasion de renforcer la confiance en soi, développer l'autonomie et le pouvoir d'agir, mais aussi d'ouvrir de nouvelles perspectives. Une expérience qui peut faire naître des envies, des projets et la conviction que d'autres horizons sont possibles.

UNE AVENTURE COLLECTIVE

Cette deuxième édition n'aurait pas été possible sans l'engagement de la Team Jolokia et de l'ensemble des partenaires mobilisés autour du projet. Leur collaboration permet de proposer aux jeunes du CESAME des expériences qui dépassent le cadre habituel de l'accompagnement et qui contribuent pleinement à leur parcours de réhabilitation et d'inclusion.



« Voile au service de l'inclusion »

Vincent GUILLERM, infirmier à Rétab'Pro

MISE À L'EAU DES CANOËS DU CESAME

Le 27 août, « Gabarre-toi » a sorti son dernier canoë, nommé « Déclics », du chantier naval. Cet atelier, rattaché à l'AIRA et au Département de réhabilitation psychosociale (DRP), permet aux usagers de s'engager dans un projet collectif de longue durée.

DU VOILIER AUX CANOËS EN BOIS

Après la restauration de « Dapherod », un voilier remis en état par des usagers de l'AIRA et mis à l'eau en mai 2022, l'équipe du chantier naval s'est tournée vers la construction de canoës en bois de type canadien.

L'atelier accueille des usagers de l'AIRA et du DSA.

UN PROJET COLLECTIF AU SERVICE DU RÉTABLISSEMENT

« Gabarre toi », à l'instar du chantier naval a pour objectif thérapeutique de développer l'engagement des usagers dans un projet à long terme, à l'image de celui qu'ils construisent dans leur parcours de rétablissement.

Sous l'impulsion du binôme pair aidant – infirmier, ce projet commun permet de mobiliser chacun, de créer une dynamique collective et d'ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles et de vie.



Mise à l'eau des canoës



Mise à l'eau du canoë

LA SATISFACTION DE NAVIGUER SUR SON PROPRE CANOË

C'est avec un sentiment d'accomplissement que les usagers du chantier naval ont pu naviguer sur le canoë auquel ils ont consacré tant de travail.

Cette mise à l'eau, organisée en partenariat avec les professionnels de la base nautique du Lac de Maine, a offert un moment de partage et d'inclusion, concrétisant l'engagement de chacun dans cette réalisation collective.

L'AIRA devient RÉTAB'PRO

Vincent GUILLERM, infirmier à Rétab'Pro

LE CESAME ACCUEILLE UN RENDEZ-VOUS NATIONAL DE LA PSYCHIATRIE

Les 17 et 18 septembre, le CESAME a eu le plaisir d'accueillir les 15e Journées nationales de l'information médicale, du contrôle de gestion et des finances en psychiatrie, coorganisées par l'Association des Etablissements du Service Public de Santé Mentale (ADESM) et la Conférence nationale des présidents de CME des Centres Hospitaliers spécialisés.

Cette nouvelle édition a réuni 340 participants, en présentiel et à distance, autour d'un thème au cœur de l'actualité de notre secteur : « RIM-P, 20 ans : un jeune adulte face aux défis du financement de la psychiatrie ».

Durant deux jours, professionnels et experts ont partagé leurs expériences et croisé leurs regards sur les évolutions du financement de la psychiatrie et les enjeux auxquels sont aujourd'hui confrontés les établissements de santé mentale.

LE CESAME À L'HONNEUR

Au-delà de la richesse des échanges, l'accueil de ces journées nationales a été une belle occasion de mettre le CESAME à l'honneur et de **renforcer sa visibilité à l'échelle nationale**.

En accueillant 340 participants venus de France métropolitaine et des territoires ultramarins, réunis autour des enjeux du financement de la psychiatrie, cet événement a constitué une belle occasion de **renforcer le rayonnement du CESAME à l'échelle nationale**, de mieux faire connaître notre établissement, de valoriser son dynamisme et d'affirmer sa place dans le paysage de la psychiatrie.



Conférence lors des JIMCGFPsy

Un grand merci à toutes les équipes du CESAME qui ont permis la réalisation de cet événement. En amont comme pendant ces deux journées, chacun s'est mobilisé dans son domaine, et même au-delà, pour contribuer à la réussite de ce rendez-vous national et offrir aux participants les meilleures conditions d'accueil.

Jeanne APPEAU,
responsable des affaires générales et de la communication

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE AU CESAME

Les 19 et 20 septembre, le CESAME a ouvert ses portes à 455 visiteurs pour faire découvrir son histoire et ses projets artistiques.

UN WEEK-END ENTRE HISTOIRE ET CRÉATION ARTISTIQUE

Le public a profité de plusieurs découvertes :

- Le musée et la chapelle du CESAME en visite libre ;
- « B'rêves histoires », une création poétique réalisée à partir de silhouettes et de décors de l'Arantèle, avec les artistes Philippe LEFEBVRE (FLOP) et Julie DUMONT ;
- Les ateliers ouverts des artistes résidents ;
- La balade sonore « Salade CESAME », une œuvre née de rencontres, de récits et de sons recueillis au sein de l'établissement, en partenariat avec les Z'Éclectiques.

Un grand merci aux bénévoles, aux artistes et aux visiteurs pour leur participation à ce week-end de découverte et de partage !

DES RENCONTRES POUR MIEUX CONNAÎTRE LE CESAME

Les Journées du patrimoine sont toujours l'occasion de se rencontrer et d'échanger autour des idées reçues, de l'évolution des soins et des histoires personnelles liées à l'établissement.



« B'rêves histoires »

Nous souhaitons également adresser un immense merci et un au revoir à Michel PALET, qui quitte ses fonctions au sein de l'association du musée après 25 ans d'engagement. Ancien infirmier et ergothérapeute au CESAME, il accompagnait la plupart des visites et a largement contribué à faire vivre ce patrimoine et à transmettre son histoire.

Emilie DEQUEANT, coordinatrice des affaires culturelles

SEMAINE DE LA SÉCURITÉ DES PATIENTS : L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) À L'HONNEUR

Du 14 au 18 septembre s'est déroulée la Semaine de la Sécurité des Patients (SSP), un rendez-vous annuel destiné aux professionnels de santé, aux patients et à leurs familles. Au CESAME, cette édition a été l'occasion de mettre en lumière l'ETP.

« DES SOINS SÛRS POUR LA VIE »

Cette année, la campagne était consacrée à la sécurité des soins pour les personnes atteintes de pathologies chroniques, autour du slogan « Des soins sûrs pour la vie ».

Elle a rappelé l'importance de prévenir les risques et les préjudices tout au long du parcours de soins, afin de préserver la vie et la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie chronique.

À cette occasion, le groupe de travail réunissant les cadres référents qualité, le service qualité, les représentants des usagers et la médiatrice de santé paire du CESAME a choisi de valoriser l'ETP. Ce dispositif accompagne les personnes dans la compréhension et la gestion de leur maladie au quotidien.

UNE VIDÉO POUR MIEUX COMPRENDRE L'ETP

Une vidéo de présentation a été réalisée par l'équipe du centre de proximité, en collaboration avec le service communication et la médiatrice de santé paire.

Elle explique ce qu'est l'éducation thérapeutique du patient, comment y accéder et donne la parole à des participants qui partagent leur expérience.



Pour découvrir la vidéo, scannez le QR code ci-dessous.



DES OUTILS À PARTAGER TOUTE L'ANNÉE

En complément de la vidéo, une affiche intitulée « Grâce à l'Éducation Thérapeutique, je vis mieux » a été diffusée dans les services.

Ces deux supports peuvent être utilisés et partagés tout au long de l'année pour faire connaître l'ETP et faciliter l'accès à ce dispositif aux personnes qui pourraient en bénéficier.

N'hésitez pas à vous appuyer sur ces outils au quotidien.

Sandrine DURAND, adjointe des cadres en charge de la qualité
Virginie MORIN, ingénieure qualité

PRENDRE SOIN DE SES PAIRS

Les 23, 24 et 25 septembre 2026 s'est tenu le 4ème congrès de la Fédération Trauma, Liaison, Suicide, Urgence (FTLSU) réunissant des professionnels autour de problématiques notamment liées au suicide. À cette occasion, François CADIEU, infirmier au CESAME, a été invité à présenter un travail de recherche consacré à l'accompagnement des professionnels de santé en psychiatrie après le suicide d'un patient en unité.

Le suicide d'un patient constitue un événement particulièrement marquant pour les équipes soignantes. Au-delà de la souffrance liée à la perte du patient, les professionnels peuvent être confrontés à des répercussions émotionnelles importantes : culpabilité, autocondamnation, sentiment d'échec, tristesse, colère, ruminations ou évitement.

Pour certains, cet événement peut également entraîner une modification des pratiques professionnelles, voire un changement de poste.

À travers une revue de la littérature, ce travail s'est intéressé aux conséquences de ces événements sur les professionnels, aux facteurs pouvant favoriser un vécu particulièrement difficile, ainsi qu'aux besoins exprimés par les équipes.



Visuel 4ème congrès FTLSU



Conférence

LA POSTVENTION : ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS APRÈS UN SUICIDE

La présentation a permis de mettre en lumière différents dispositifs de postvention, visant à accompagner les professionnels et les équipes après un suicide.

Certains établissements ont notamment développé des protocoles prévoyant un débriefing précoce auprès de l'équipe concernée, l'identification et le suivi des professionnels les plus touchés, ainsi que des interventions destinées à soutenir le fonctionnement collectif.

L'objectif est d'atténuer les répercussions traumatiques et émotionnelles et de renforcer le soutien perçu, tout en prévenant les mécanismes de culpabilité et les distorsions cognitives.

MIEUX ANTICIPER ET STRUCTURER L'ACCOMPAGNEMENT

Ce travail souligne toutefois le développement encore trop limité de la postvention dans le milieu de la santé, malgré les résultats probants rapportés dans la littérature étudiée.

Il invite à mieux anticiper ces situations et à structurer leur accompagnement, afin de proposer systématiquement une réponse adaptée après de tels événements.

Cette présentation au congrès de la FTSLU a ainsi été l'occasion de partager cette réflexion avec d'autres professionnels et de contribuer aux échanges autour de la prévention et de la postvention. Elle rappelle l'importance de prendre soin des équipes confrontées au suicide d'un patient.

François CADIEU, infirmier

EXERCICES DES SAPEURS-POMPIERS AU CESAME

Les 15 et 29 octobre derniers, en collaboration avec le service de sécurité du CESAME, le Service Départemental d'Incendie et de Secours 49 (SDIS49) a effectué plusieurs manœuvres au sein de l'ancienne blanchisserie sur le site de Sainte-Gemmes-sur-Loire.

Ces exercices programmés ont permis l'entraînement et la mise à l'épreuve de nouvelles recrues sapeurs-pompiers afin de les confronter à une situation d'intervention face à un incendie. Les sapeurs-pompiers ont été mis en situation sur deux scénarios distincts : la recherche et l'évacuation de victimes en milieu clos et enfumé, ainsi que l'intervention sur un feu de véhicule électrique à proximité d'une borne de recharge.



Exercices des sapeurs-pompiers

Baptiste VILLEROY, responsable sécurité

UNE NOUVELLE PROMOTION D'INTERNES ET DE DOCTEURS JUNIORS ACCUEILLIE AU CESAME

Le lundi 2 novembre, le CESAME a accueilli une nouvelle promotion de 14 internes et docteurs juniors. Reçus par la présidente de la CME et la directrice des ressources humaines et des affaires médicales, ils ont bénéficié d'une semaine d'intégration pour découvrir l'établissement et préparer leur prise de fonctions.



Accueil des internes

UNE PREMIÈRE JOURNÉE POUR PRENDRE SES REPÈRES

Cette première journée a permis aux nouveaux arrivants de découvrir l'organisation et le fonctionnement du CESAME, ainsi que les informations utiles concernant les gardes. Autant de repères pour débuter leur semestre dans les meilleures conditions.

UNE SEMAINE POUR DÉCOUVRIR LES SERVICES ET LES PRATIQUES

Tout au long de la semaine, un programme d'intégration leur a été proposé pour favoriser leur immersion dans l'établissement et la découverte de ses différents services. Au programme notamment :

- découverte des activités pharmaceutiques et de l'hygiène hospitalière ;
- formation aux logiciels de prescription ;
- présentation des structures et des différents parcours de soins ;
- visite des services et du site du CESAME ;
- formation aux soins d'urgence ;
- découverte de dispositifs spécifiques de prise en charge et d'accompagnement.

Cette semaine d'accueil constitue une première étape pour mieux appréhender leur nouvel environnement professionnel, rencontrer les équipes et découvrir la diversité des pratiques au sein du CESAME.

Bienvenue à toutes et à tous, et excellent semestre de formation, riche en découvertes, en rencontres et en expériences au cœur de la santé mentale !

Service communication

SISM 2026 : QUAND L'ART OUVRE DE NOUVELLES PERSPECTIVES SUR LA SANTÉ MENTALE

À l'occasion des SISM 2026, le CESAME s'est mobilisé à travers de nombreuses initiatives autour du thème « Pour la santé mentale, ouvrons nous aux arts » mêlant culture, art, expression corporelle, information et sensibilisation à la santé mentale.

UNE JOURNÉE DE DÉCOUVERTE ET DE PARTAGE

Environ 150 visiteurs ont participé à une journée riche en découvertes, en échanges et en sensibilisation à la santé mentale. Au programme : visites des jardins, atelier dessin, découverte de « Salade CESAME », chorale, mais aussi des stands d'information, de documentation et d'orientation animés par nos professionnels de santé. Les visiteurs ont également pu rencontrer les associations OxyGEM, Argos 2001, Communauté 360 et CRehPsy, mobilisées pour informer, échanger et faire connaître les ressources disponibles en santé mentale.

MUSIQUE ET SPECTACLE VIVANT À L'HONNEUR

Le spectacle « Le Chant Végétal », présenté par la compagnie Le Désert en Ville à l'Avant-Scène de Trélazé, a réuni usagers, professionnels et artistes autour d'un récital poétique et musical inspiré de l'œuvre de Marcelle Delpastre. Une création collective faisant dialoguer les voix, la musique et le vivant.

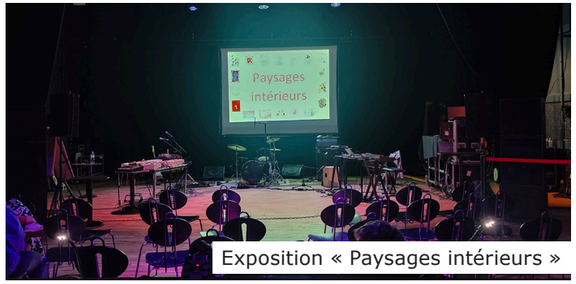
Le Chabada a également accueilli un projet musical collectif, avec la mise en valeur des œuvres des usagers sur grand écran et l'écoute des musiques créées ensemble en studio. Une expérience artistique qui a permis de valoriser leur créativité et leur expression.

LA DANSE AU SERVICE DU LIEN MÈRE-BÉBÉ

L'équipe de l'Unité de soins pour et autour du bébé (USBB), en collaboration avec la danseuse professionnelle Émeline MOREAU (Birds Event) et le CNDC, a proposé un atelier de danse-thérapie. À travers le mouvement et la rencontre, cet atelier a favorisé les échanges entre les mamans et les bébés, tout en mettant en lumière les bienfaits de la danse sur la santé mentale maternelle et le lien mère-enfant.



Ça bouge au CESAME



Exposition « Paysages intérieurs »

L'ART COMME ESPACE D'EXPRESSION ET DE RENCONTRE

L'exposition « Paysages intérieurs » a permis aux usagers de présenter leurs créations à l'Artpothicaire et de les partager avec leurs proches et le grand public. Accueillie avec bienveillance, l'exposition a favorisé les rencontres et les échanges, notamment grâce aux textes accompagnant les œuvres.

INFORMER, SENSIBILISER ET ACCOMPAGNER

Le CESAME était également présent au Village Santé organisé par la ville d'Angers, où le stand a suscité de nombreuses sollicitations de la part des familles, des proches, des étudiants et des partenaires. Les échanges ont notamment porté sur les prises en charge, les possibilités d'orientation et les informations relatives à l'établissement.

À travers cette programmation variée, les SISM 2026 ont permis de multiplier les espaces de rencontre, de favoriser l'expression et la créativité des usagers, de renforcer les liens et de sensibiliser le public aux enjeux de la santé mentale.

Un grand merci à l'ensemble des équipes, des usagers, des artistes, des associations et des partenaires pour leur engagement !

Rendez-vous en 2027 autour d'une nouvelle thématique : « Ensemble pour une santé mentale en tout genre ».

Service communication

MOIS SANS TABAC



DU DIMANCHE 1ER AU LUNDI 30 NOVEMBRE

- Pour en savoir plus, vous pouvez vous rendre au DMP.



STAND DE SENSIBILISATION À LA DÉNUTRITION

JEUDI 19 NOVEMBRE

- au self.

ESCAPE GAME IDENTITO-VIGILANCE

MARDI 24 NOVEMBRE

- salle DRH ;
- 4 créneaux proposés : 09h30 - 10h30 / 11h - 12h / 14h - 15h /15h30 - 16h30 ;
- durée estimée : 50min à 1h ;
- à destination de l'ensemble des professionnels du CESAME ;
- équipes de 4 à 5 joueurs (inscription individuelle possible pour compléter une équipe).



STAND MUTUELLE NATIONALE HOSPITALIÈRE (MNH)

MARDI 24 NOVEMBRE

- au self ;

MNH
Mutuelle Nationale des Hospitaliers



CINÉMA : SOYONS FOUS

JEUDI 26 NOVEMBRE

- à 20h ;
- au Cinéma Les 400 coups à Angers ;
- rencontre à l'issue du film, avec la présence d'Amaury PASCAUD.

Renseignements auprès d'Émilie DEQUEANT (affaires culturelles) :
06.31.70.14.81
affairesculturelles@ch-cesame-angers.fr
Tarifs et réservation : https://www.les400coups.org/

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

MARDI 8 DÉCEMBRE

- à 20h ;
- salle polyvalente du CESAME ;
- spectacle entièrement improvisé à partir des idées des spectateurs ;
- durée d'environ 1h15 ;
- ouvert à tous.

Renseignements auprès d'Émilie DEQUEANT (affaires culturelles) :
06.31.70.14.81
affairesculturelles@ch-cesame-angers.fr





ON SEXEPRIME

JEUDI 17 DÉCEMBRE

- entre 12h30 et 16h30 ;
- salle de la Loire ;
- avec la présence du CeGIDD et du centre Flora Tristan du CHU d'Angers de 14h à 16h.

BLIND TEST

JEUDI 17 DÉCEMBRE

- 14h30 : Accueil et formation des équipes ;
- 15h-16h : Blind test musical toutes générations ;
- animé par Nicolas CHAVET ;
- goûter partagé élaboré par le *Frigousse Café*.



DRY JANUARY

DU VENDREDI 1ER AU DIMANCHE 31 JANVIER

- AU CESAME

CÉRÉMONIE DES VOEUX ET DE REMISE DES MÉDAILLES

JANVIER

- Informations à venir.

FESTIVAL PREMIERS PLANS

DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 JANVIER

- Informations à venir.

FÊTE DU COURT MÉTRAGE

DU MERCREDI 17 AU MARDI 23 MARS

- Informations à venir.

THÉÂTRE : ABSOLEM

DIMANCHE 11 AVRIL

- Informations à venir.

JOURNÉE DE L'HYGIÈNE DES MAINS

MERCREDI 5 MAI

- Informations à venir.

CONGRÈS ERGOTHÉRAPEUTES

VENDREDI 4 JUIN

- Informations à venir.

Centre de Santé Mentale Angevin (CESAME)

@cesame49

@cesame49_

www.ch-cesame-angers.fr

cesame
centre de santé mentale • angers