

INFORMATIONS UTILES

Vous êtes intéressé
par ce dispositif ?

Veuillez vous rapprocher
de l'équipe soignante qui
vous accompagne
au CESAME.

Pôle Roger Misès
33 rue de la Charnasserie
49100 Angers

Consultation de Thérapie Familiale

À destination
des usagers



Qu'est-ce qu'une consultation de thérapie familiale systémique ?

Dans les thérapies familiales systémiques, on considère que la famille fonctionne comme un système : chacun agit sur les autres, et les façons de communiquer peuvent parfois poser problème. Aider et soutenir une personne qui va mal dans la famille, c'est aussi écouter tous les membres de la famille et permettre à tous de redéfinir leur rôle et leur manière d'être ensemble. Il s'agit donc d'une approche centrée sur les relations.

Ces changements sont importants pour que la famille puisse dépasser la crise et retrouver un meilleur équilibre. Le rôle du thérapeute n'est pas de créer une famille « idéale », mais d'aider chacun à trouver une façon de vivre ensemble qui convienne à tous. La CTF est un espace où chaque membre de la famille peut s'exprimer et être entendu.

Pour qui ?

Pour tous les membres de la famille accompagnés par les équipes du pôle Roger Misès et des Centres Médico-Psychologiques (CMP) du secteur Maine A et du secteur Loire 3.

Comment se déroulent les séances ?

Elles se déroulent avec 2 thérapeutes.

Les séances ont lieu le lundi, à raison d'une consultation d'une heure, toutes les 3 à 4 semaines.

Le nombre de séances n'est pas fixé à l'avance.

La fin d'une thérapie se décide d'un commun accord entre la famille et les thérapeutes.

Comment bénéficier de ce dispositif ?

En parler avec l'équipe soignante qui vous accompagne au CESAME.



L'ÉQUIPE

Formée à la thérapie familiale systémique, l'équipe est composée de :

7 thérapeutes
et intervenants
systémiques