

INFORMATIONS UTILES

✉ aira@ch-cesame-angers.fr
☎ 02 41 80 78 99

Horaires d'ouverture
Lundi au vendredi : 8h-16h30



Conception service communication CESAME - juin 2025



AIRA Atelier Intersectoriel de Réhabilitation psychosociale par le trAavail

À destination
des professionnels
de santé et
des usagers



L'AIRA, qu'est-ce que c'est ?

L' AIRA est un atelier intersectoriel du Département de Réhabilitation Psycho-sociale.

Il accueille, après décision de la commission d'admission, toute personne de 18 ans et plus présentant des troubles psychiques.

Quelle est sa mission ?

Accompagner les personnes présentant des troubles psychiques dans la remobilisation de leurs habiletés sociales et professionnelles.

L'atelier intervient dans le soin de réhabilitation par la mise en situation professionnelle (horticulture, maraîchage, chantier naval thérapeutique (Gabarre-toi), cafétéria (Frigousse Café), vente, stage en entreprise) et psychosociale (atelier théâtre, activité physique adaptée, remédiation cognitive, prévention).

Quels sont ses objectifs ?

- Évaluer la capacité au travail, les ressources et les besoins de la personne ;
- Entraîner les habiletés sociales et professionnelles ;
- Orienter l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet personnalisé vers le travail ou une alternative au travail.

Comment se déroule un accompagnement ?

- 18 places : horticulture et maraîchage ;
- 6 places : Frigousse Café
- 1 support de soin optionnels sur orientation : Gabarre-toi ;
- Un suivi personnalisé dans le cadre d'une prise en charge en groupe par un binôme infirmier/E.T.S ;
- Une évaluation continue ponctuée par des bilans ;
- 6 demi-journées par semaine de mises en situation sur le terrain (maraîchage, horticulture) ;
- 3 demi-journées par semaine d'activités psychosociales
- Une activité transversale : la vente des produits (légumes et plantes) destinée aux professionnels du CESAME, aux usagers et à leurs familles.



L'ÉQUIPE

- 1** médecin
- 1** cadre de santé
- 4** infirmiers
- 1** psychologue-neuropsychologue
- 1** psychologue clinicien
- 3** éducateurs techniques spécialisés
- 1** ergothérapeute
- 1** pair-aidant