

Santé mentale et discriminations

Du 3 au 31 mars 2020 à Angers auront lieu les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le thème «Santé mentale et discriminations».

Ces semaines s'adressent au grand public et comme chaque année, le collectif organisateur angevin (CESAME, UNAFAM, Ville d'Angers, ARIFTS, ATLAS, MGEN, Groupe VYV, OXYGEM, CReHPsy, Sports pour Tous, Maison des Adolescents, Inclusion 49, Radio G,...) proposera des événements pour répondre aux 5 objectifs des SISM :

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER**, par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent, d'autre part, les personnes concernées par les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations.

Les semaines proposeront d'inviter à ouvrir le débat sur ces questions à travers différents événements (ciné-débat, théâtre-débat, émission de radio, sensibilisation sur l'espace public, actions de désigmatisation dans une bibliothèque,...).

Retrouvez les actualités des semaines sur [facebook sism49](#).

Collectif organisateur de l'agglomération angevine :

ACSM (Association Culturelle en Santé Mentale) - ALiA (Association Ligérienne d'Addictologie) - ARIFTS Pays de la Loire (Association Régionale des Instituts de Formation en Travail Social Pays de la Loire) - ATLAS (Accompagnement Tremplin Logement Animation Sociale) - CESAME (Centre de Santé Mentale angevin) - CReHPsy des Pays de la Loire (Centre Ressource Handicap Psychique) - Fédération Française Sport pour tous 49 - Inclusion 49 - MDA 49 (Maison des Adolescents) - OXYGEM (Groupe d'Entraide Mutuelle d'Angers) - UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) - Ville d'Angers Direction Santé Publique

Partenaires :

Bibliothèque municipale La Roseraie, Angers - Cinéma les 400 coups, Angers - MGEN délégation 49 (Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale) - Maison de quartier Le Quart'Ney, Angers - Radio G - Association du Cinéma Parlant

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception service Communication - CESAME - Février 2020



[facebook sism49](#)



Programme des SISM 2020 - Angers

3-31 mars 2020

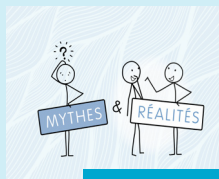


Ouverture des Semaines d'Information en Santé Mentale

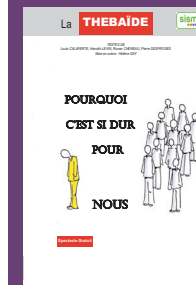
samedi 14 mars

14h-18h
Place du Ralliement
Angers

Accès libre et gratuit



Arbre à idées reçues, expo-photos, temps d'échanges, jeux ...



Soirée théâtre-débat

lundi 23 mars

19h
Maison de Quartier Le Quart'Ney
5 rue Eugène Dubois
Angers

Accès libre et gratuit

La troupe de la Thébaïde vous propose sa pièce
«**Pourquoi c'est si dur pour nous**»
suivie d'une table ronde sur **les discriminations**
et **leurs conséquences sur la santé mentale**



Soirée ciné-débat

lundi 16 mars

20h
Cinéma les 400 coups
Angers

Tarif : 4,90 €



«**Joker**» (VF)
réalisé par Todd Phillips

Soirée animée par :
le Dr Adrien Jacquot
Louis Matthieu, association Cinéma Parlant



Emission de Radio G «Génér'Action»

jeudi 26 mars

13h
sur Radio G (101.5 FM)

**Génér'action, c'est la nouvelle émission de Radio G
pour les jeunes de 16 à 25 ans !**



Invités par les Noxambules et entourés de professionnels,
des lycéens de Renoir (Angers) vous parlent de discrimination et de
santé mentale sous forme d'une saynète et d'un discours d'éloquence



Activités physiques

mercredi 18 mars

13h30-15h30
Lac de Maine

Inscription obligatoire auprès d'Anthony Chauviré
02.41.79.49.85 - anthony.chauvire@sportspourtous.org

*A l'issue de l'après-midi
partage autour d'une collation*

Accès libre et gratuit



Activité marche avec ou sans bâtons

Défi sportif en famille



Portes ouvertes au GEM et saynètes théâtrales

mardi 31 mars

14h-18h30
«La Cité», 58 bd du Doyenné
Angers

*Saynètes toutes les heures
à partir de 14h30
Durée 15 min*

Accès libre et gratuit

Portes ouvertes avec saynètes théâtrales
écrites, réalisées et jouées par des adhérents
du GEM sur le thème de «La discrimination»



Bibliothèque des Livres Vivants

jeudi 19 mars

9h30-12h / 13h-16h
Bibliothèque de la Roseraie
Angers

Inscription obligatoire auprès du CREHPsy
02.41.80.79.42 - crehpsypaysdelaloire@gmail.com

Moment d'écoute et de partage
pour bousculer les idées reçues



Exposition «Grains de Vie»

mardi 3 au mardi 31 mars

Bibliothèque de la Roseraie
Angers

Accès libre et gratuit selon les horaires d'ouverture de la bibliothèque
02.41.68.90.50 (bibliothèque de la Roseraie)
mauricette.supiot@ch-cesame-angers.fr

Exposition présentée par les usagers de l'Arantèle, CMP.
Dans ce cadre des ateliers créatifs seront proposés
aux enfants et à leurs accompagnateurs