

PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychique

AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC

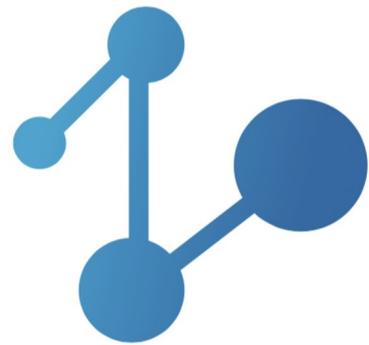


*Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul·e, démuni·e ?*

Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

BREF



Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

bref@ch-cesame-angers.fr



cesame
centre de santé mentale • **angers**

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

unafam

Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

1 famille est reçue, en l'absence du proche, par

2 professionnels de santé pour

3 rendez-vous d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**
à la dernière séance



Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



Recherchez « BREF AIDANTS »

**S'INFORMER
TROUVER DE L'AIDE
SUIVRE LES ACTUALITÉS**

**TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION SMARTPHONE
GRATUITE ADAPTÉE DU PROGRAMME BREF**

