

Semaines d'information sur la santé mentale



Retrouvez le programme sur :

facebook sism49

www.angers.fr

www.ch-cesame-angers.fr



**NOUS VOUS INVITONS
À OUVRIR LE DÉBAT.**



Ouverture des Semaines d'Information en Santé Mentale

samedi 14 mars
14h-18h
Place du Ralliement
Angers

Accès libre et gratuit



Arbre à idées reçues, expo-photos, temps d'échanges, jeux ...



Soirée ciné-débat

lundi 16 mars
20h
Cinéma les 400 coups
Angers

Tarif : 4,90 €



«Joker» (VF)
réalisé par Todd Phillips

Soirée animée par :
le Dr Adrien Jacquot
Louis Matthieu, association Cinéma Parlant



Activités physiques

mercredi 18 mars

13h30-15h30
Lac de Maine

Inscription obligatoire auprès d'Anthony Chauviré
02.41.79.49.85 - anthony.chauvire@sportspourtous.org

A l'issue de l'après-midi
partage autour d'une collation

Accès libre et gratuit

Activité marche avec ou sans bâtons

Défi sportif en famille



Bibliothèque des Livres Vivants

jeudi 19 mars

9h30-12h / 13h-16h
Bibliothèque de la Roseraie
Angers

Inscription obligatoire auprès du CReHPsy
02.41.80.79.42 - crehpsypaysdelaloire@gmail.com

Moment d'écoute et de partage
pour bousculer les idées reçues



Soirée théâtre-débat

lundi 23 mars

19h
Maison de Quartier Le Quart'Ney
5 rue Eugène Duboys
Angers

Accès libre et gratuit

La troupe de la Thébaïde vous propose sa pièce
«Pourquoi c'est si dur pour nous»
suivie d'une table ronde sur **les discriminations
et leurs conséquences sur la santé mentale**



Emission de Radio G «Génération Action»

jeudi 26 mars

13h
sur Radio G (101.5 FM)

**Génération action, c'est la nouvelle émission de Radio G
pour les jeunes de 16 à 25 ans !**



Invités par les Noxambules et entourés de professionnels,
des lycéens de Renoir (Angers) vous parlent de discrimination et de
santé mentale sous forme d'une saynète et d'un discours d'éloquence



Portes ouvertes au GEM et saynètes théâtrales

mardi 31 mars

14h-18h30
«La Cité», 58 bd du Doyenné
Angers

Saynètes toutes les heures
à partir de 14h30
Durée 15 min

Accès libre et gratuit

Portes ouvertes avec saynètes théâtrales
écrites, réalisées et jouées par des adhérents
du GEM sur le thème de «La discrimination»



Exposition «Grains de Vie»

mardi 3 au mardi 31 mars

Bibliothèque de la Roseraie
Angers

Accès libre et gratuit selon les horaires d'ouverture de la bibliothèque
02.41.68.90.50 (bibliothèque de la Roseraie)
mauricette.supiot@ch-cesame-angers.fr

Exposition présentée par les usagers de l'Arantèle, CMP.
Dans ce cadre des ateliers créatifs seront proposés
aux enfants et à leurs accompagnateurs