

Accompagnement des aidants ayant un proche vivant avec des troubles schizophréniques

Depuis janvier 2013 le CESAME (Centre de Santé Mentale d'ANGERS) propose aux membres de l'entourage des personnes vivant avec des troubles schizophréniques, un programme psychoéducatif. S'appuyant sur l'outil PROFAMILLE, il s'adresse aux parents, mais aussi aux conjoints, ou toute personne de l'entourage ayant un lien constant avec la personne.

Il a pour objectifs :

- De partager des informations sur les connaissances actuelles sur la schizophrénie et les soins proposés.
- D'expérimenter et de s'approprier des modalités de communications adaptées aux troubles, et qui favorisent un apaisement de la relation.
- D'apprendre aux aidants à mieux vivre avec les émotions éprouvées au quotidien, face à la maladie.
- De les aider à rompre l'isolement par une meilleure connaissance des dispositifs de soutien existants.

Ce programme se décline en 2 modules sur une période de deux ans et demi. Les séances collectives (d'une durée de quatre heures chacune) se déroulent dans un espace propice à la confiance et la convivialité. Le groupe constitué d'une dizaine de personnes, est animé par des professionnels du CESAME. (Pas d'entrée dans le groupe possible en cours de programme).

- Un premier module de 14 séances a lieu sur une durée de six mois.
- Un second module de renforcement s'étend sur un an et demi, à raison de quatre séances avec les animateurs et quatre séances en présence uniquement des participants.

L'entrée dans le groupe se fait par le biais d'une rencontre individuelle avec au moins un des animateurs.

Les participants ont constaté les effets suivants :

- Une évolution dans la relation avec le proche, en lien avec une compréhension plus juste de la maladie.
- Une qualité de vie retrouvée au sein de la famille et pour soi-même.
- Un élargissement des relations sociales et des champs d'investissement personnels.
- Un gain de confiance dans la collaboration avec les soignants.

Pour que les personnes puissent constater de tels bénéfices, cela implique de cheminer ensemble sur les deux ans et demi, en complémentarité de l'accompagnement et des soins proposés à la personne vivant avec les troubles.

Pour 2018, l'équipe a pour projet d'intégrer dans l'animation des séances, une personne ayant participé à l'ensemble de ce programme.

Nous invitons les personnes intéressées par ce programme à une réunion d'information. Les pré-inscriptions pour la session qui débutera fin janvier 2019, seront recueillies à cette occasion.

**Elle aura lieu jeudi 8 novembre 2018
Salle de la Loire au CESAME de 18h à 20h.**

Coordonnées de l'équipe :
Tel : 02 41 80 76 69
Mail : profamille@ch-cesame-angers.fr